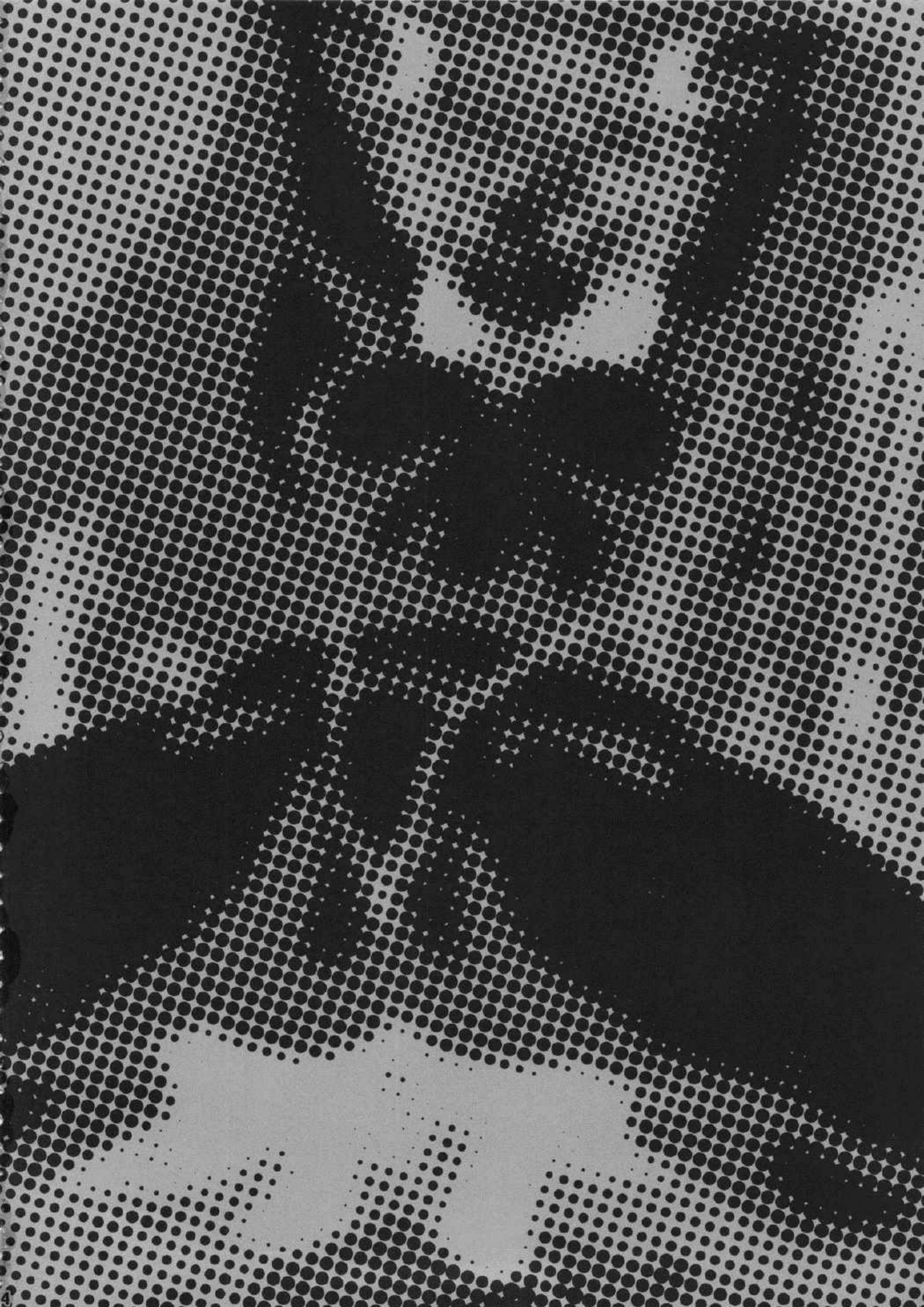




あたるとおんりー



さゆみんあんど  
うらぬすさん







上手いきました。

さて、  
まずはストレッチかな。

マジかよ…  
よ、よし  
トレーナーである  
俺の言うとおりに  
するんだ。

ああ。

で、  
どうするんだい？

では…身体を反らし  
腰を突き出して…

ぐぐぐ…  
こら…か？







チッ

ギョッ

ひいんっ!

す、すまん!

腰が引けてるぞ!

ギョッ

んっ!

はっ!

ギョッ

んっ!

くっ!

ギョッ

そおだ!

もっと腰を  
突き出せえ!

ギョッ







あ...あぁ...

そもそもはるかの  
大好物じゃないか。

何って...  
運動後チンポからの  
タンパク質補給は  
ジョーシキだろ？

...その通りだ  
すまない。



次はこれだ！

ばっ!!  
何を考えてる！

んっ  
んっ  
んっ



ちよ、ちよっと  
待った。

?

どうせなら  
運動しながら  
やろう。



はあっ

れっ  
れっ  
れっ

はあっ



うはっ...  
ここまで効くのか。

早く...タンパク質  
補給を...

れっ  
れっ  
れっ

はっ  
はっ  
はっ

れっ  
れっ  
れっ



そうだと  
最新の方法だぞ。

はるかなら  
簡単だろ？

腹筋をしながら  
タンパク質の  
補給を……？

ああ、当然だ！



早くしないと  
萎えて出なく  
なっちゃうぞー！

えっ？

それは困る！



では開始！

ぐぐぐ...

イチャン  
イチャン

んっ

イチャン  
イチャン

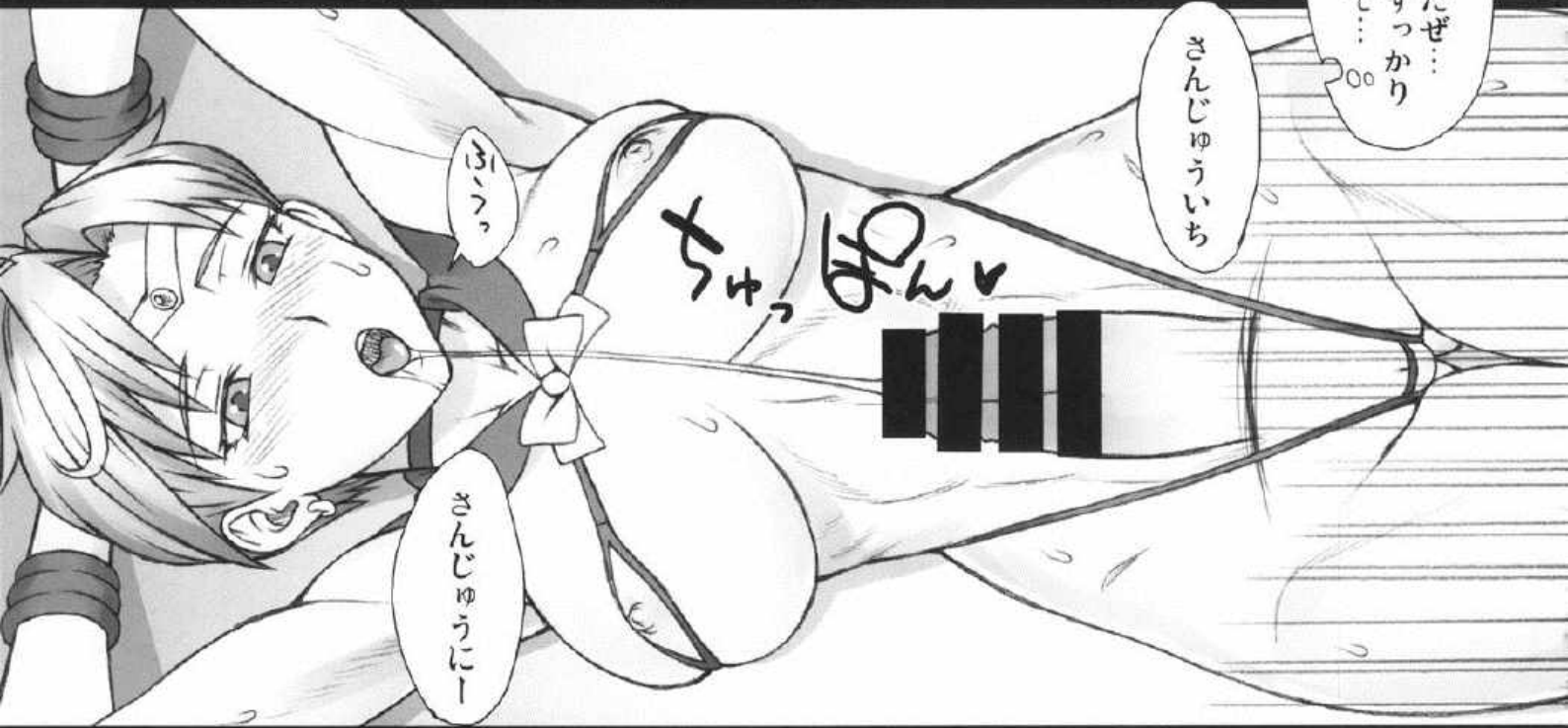
い〜ち...



じゅうはうち

エロい眺めだぜ…  
乳首も汗ですっかり  
透けちゃって…

さんじゅういち



さんじゅういち



くうっ!

流石にはるか  
まだ行けそうだが…  
俺の方が無理だ…っ!



ちんぽプロテイン  
でるウツ!

アッ

ぐんぐん

ぐんぐん

ん?!?

ぐんぐん

すげえいい。

ぐんぐん

ぐんぐん

おっと、  
まだ飲み込むなよ。

ぐんぐん



ぐんぐん

こっちに  
来るんだ。

ぐんぐん

ぐんぐん

は

ぐんぐん





スクワットで  
タンパク質回収を…?

そうだ！  
当然の行為だ！

クイッ

あ



うはー、  
もうトロトロ  
じゃねーか。

そうだな…  
もっと集めないと…

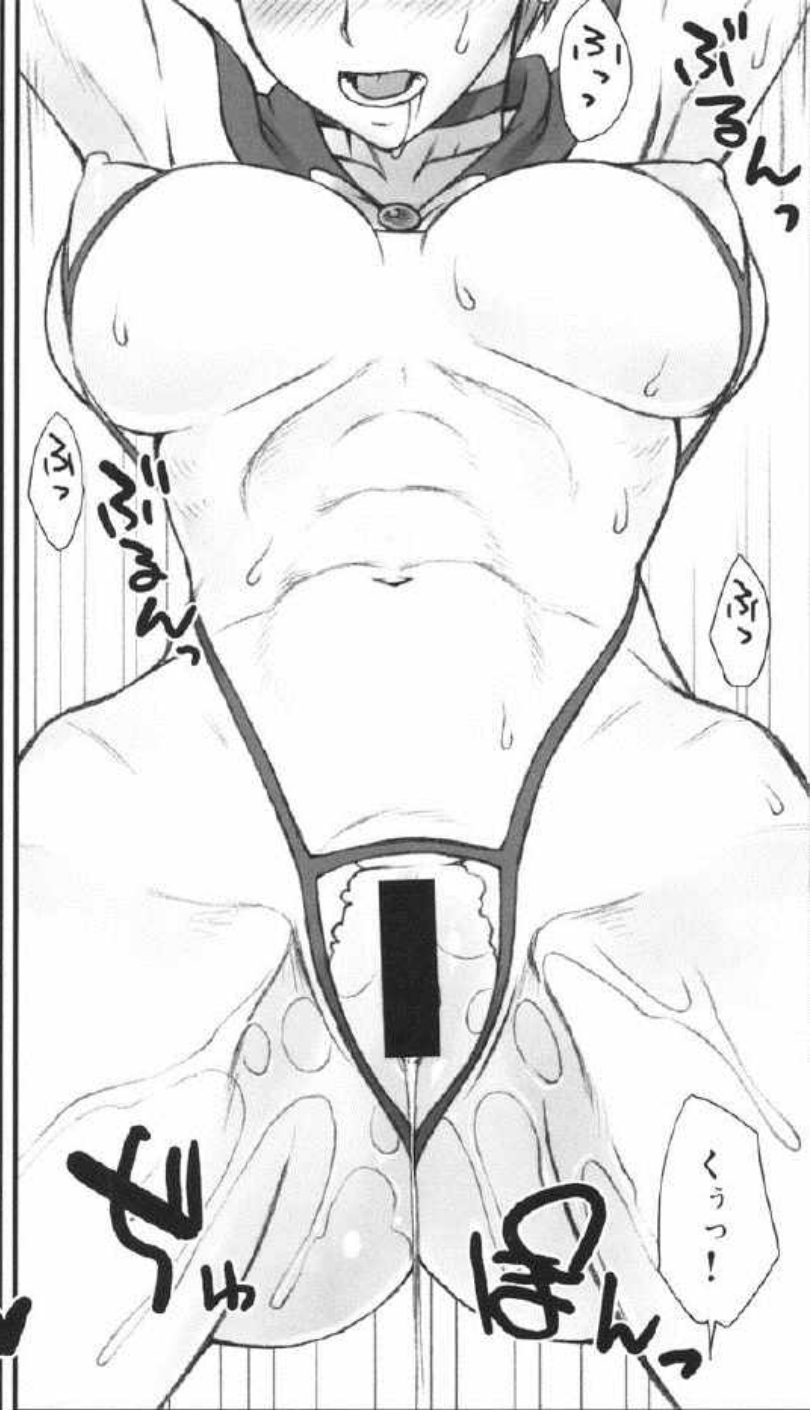
これだけ濡れてても  
普通の行為だと  
思ってるのか…

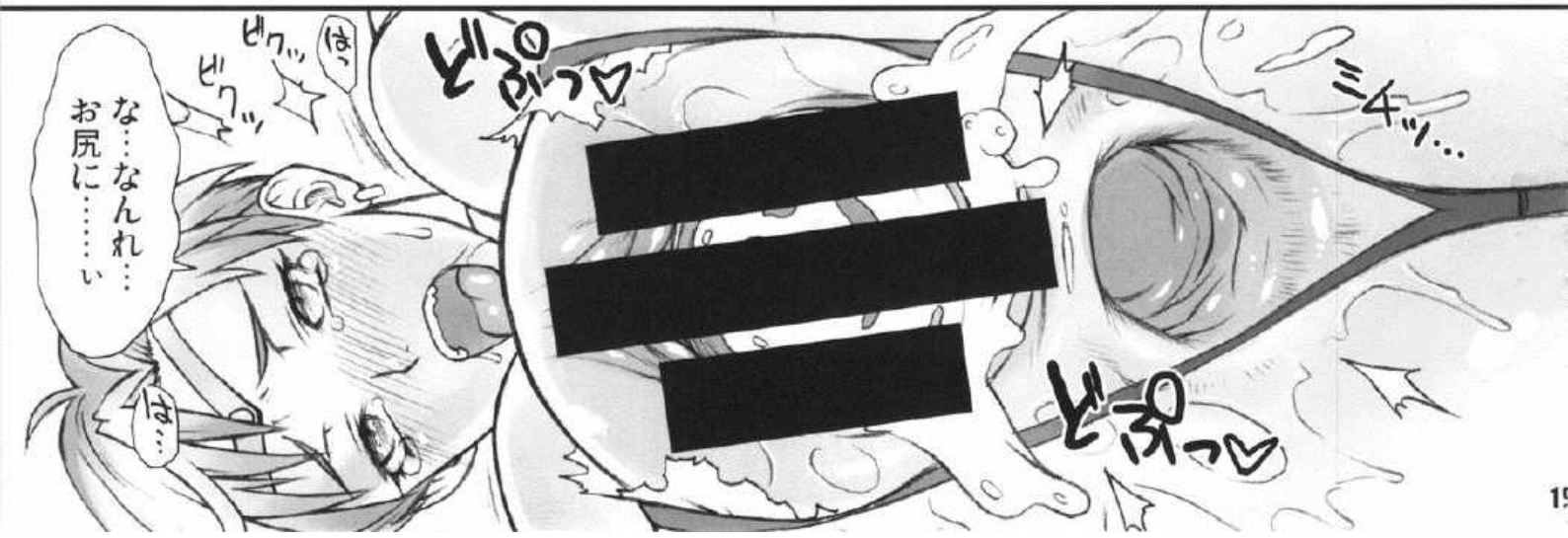
…もう堪らん！

トロッ













いいけど  
いい訳ないだろー!!

はあっ



ズキューー

い……



……もう……  
いいだろう?

なあ……



肺活量を鍛える  
トレーニング!

んんっ!?

……これは……キスによる  
呼吸制限を……  
利用した……

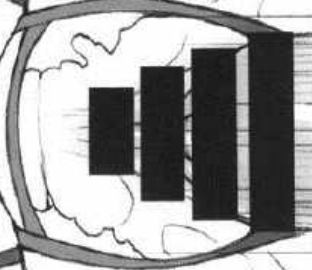
それにこれは  
エクササイズでは  
ないだろー!

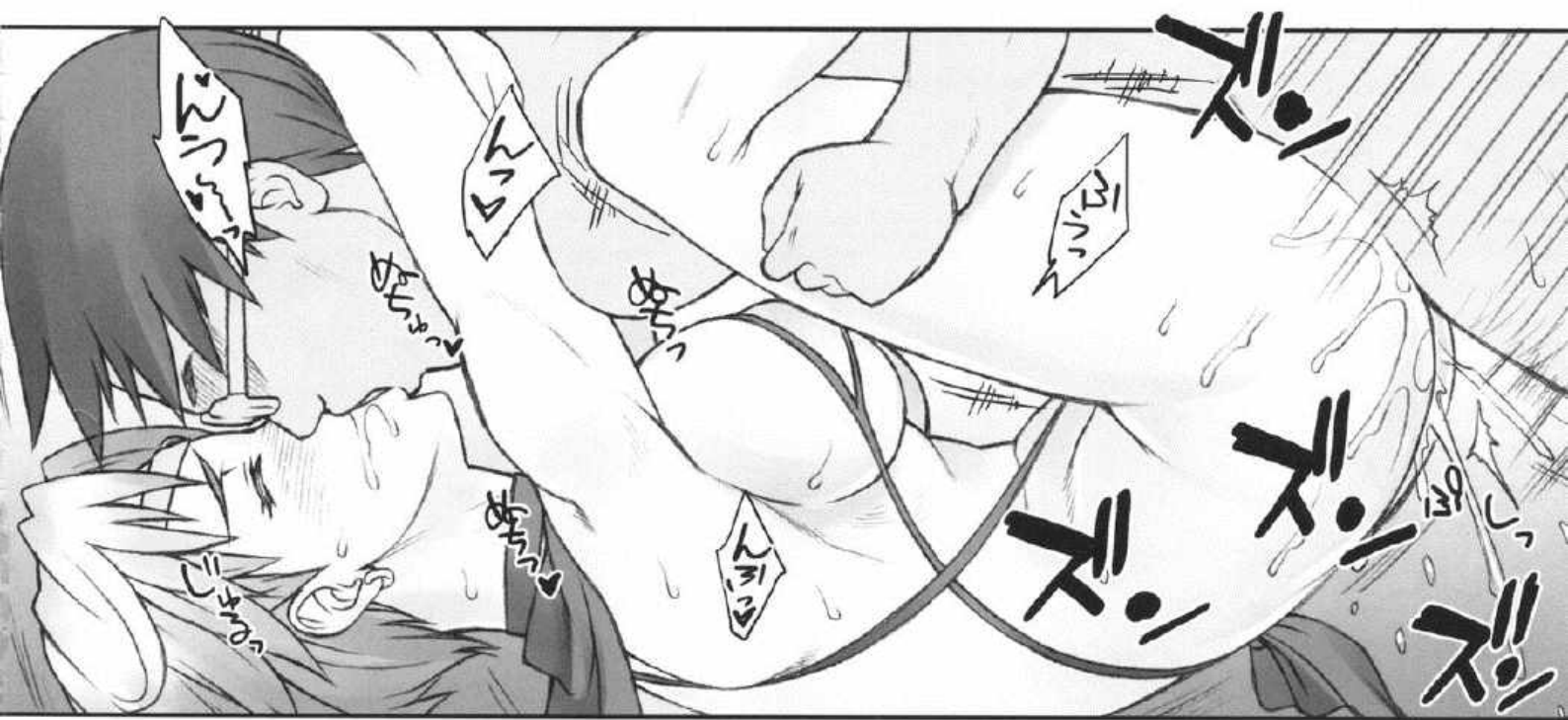
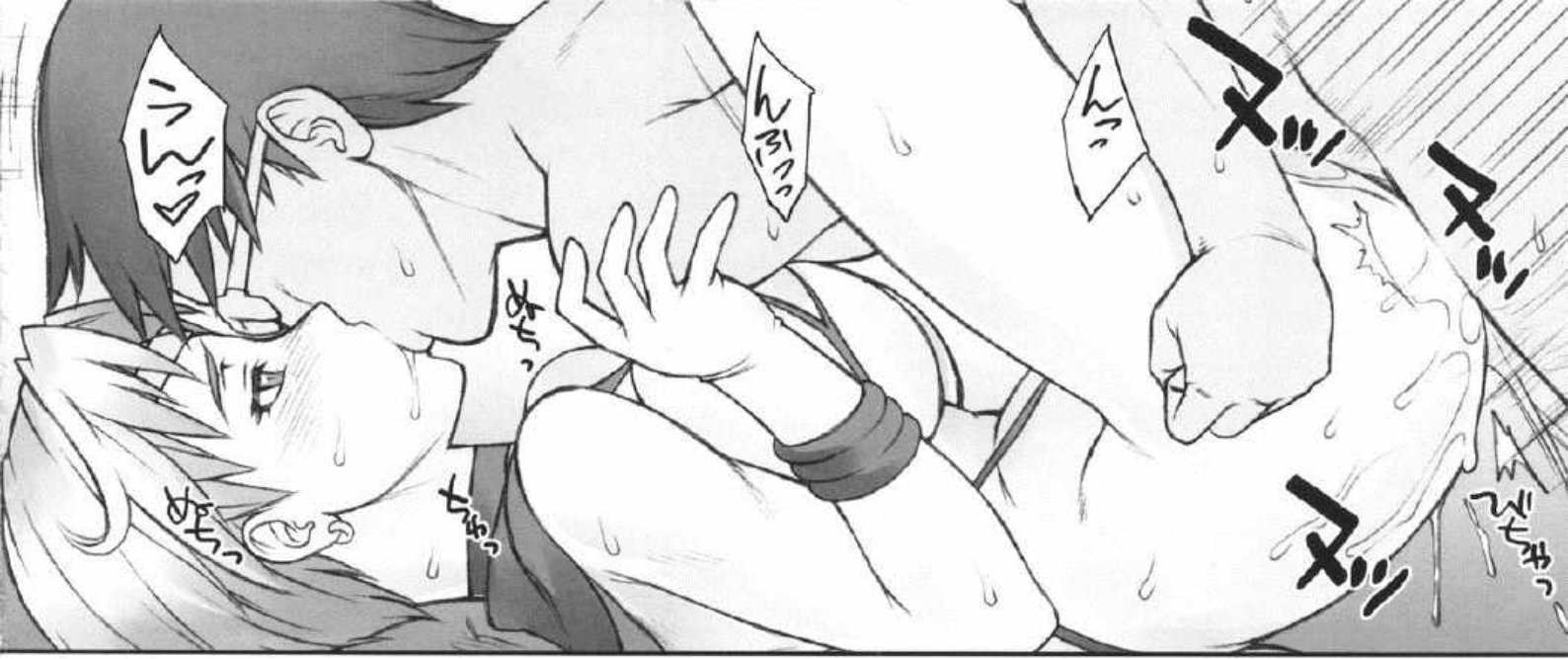
意味不明だぞ!



ズキューー

ズキューー







ん?!

ん?!

ん?!

ん?!

ん?!

ん?!

ん?!

ん?!

ん?!







あとがき

ども！年の瀬に腰痛に襲われてる BANG-YOU です！  
あとこの後書を書いている今現在、キーボードが死に掛けてます（´▽`）

さて、今回も迷った時はるかさんでした。  
なんかどんどんキャラが変わって来ちゃってる気がします…（笑  
セーラーウラヌスとしての漂々しい所も描きたいと思っておりますが  
それはまたいずれ…

そんな訳で今回も相変わらずのチョロさが心配なはるかさんです。  
表紙みたいな野外でのプレイを期待された方、済みません。  
あの後エスカレートして野外プレイにまで至っちゃったと言う話を  
考えていたのですが、ちょっと時間切れでした…

皆さん良いお年をー。

おくづけ

「さいみんあんじうらぬすさん」

2014/12/30

流弾屋

BANG-YOU/elis

<http://nagaredamaya.blog72.fc2.com/>

印刷所

ねこのしっぽ

さいみんあんじ  
うらぬすさん

2014/12/30

銃弾屋