

DOUJIN

18

成人向け



ひびきと汗だく トレーニング!

ディオゲネスクラブ
アダルトオンリー!!



ひびきと汗だく
トレーニング!

ふん

もし油断したら
すぐこれだよ

リバウンドで
ついたこの
無駄肉・・・

ふんっ

夏まで
残り僅か

ガシ

絶対
モテモテボディに
なってるーっ

おー

ダンベルカール3セット

-110cal





ここに来れば
個別のトレーニング
受けられるって
聞いてきたのに

——って
誰もいない？

失礼
しまーす



ようこそ
お嬢さん♪

小津俊夫の
特別トレーニング
ルームへ♥

ムッキーン!



ガマンガマンっ
これもモテモテボディ
ゲットの為

・・・いえ

今日は私が
直々に指導して悩みを
解消してあげよう
驚かせてすまなかったね

小津俊夫？
本物？何で？

街雄君から
相談を受けてね
リバウンドで困ってる
友人がいると



・・・ところで君は
嬉しいモノは
お好きかな？

どうだね
私の鍛えぬいた
肉体美は

あれ？何か・・・
小津俊夫の
身体見ると
ムラムラする・・・

頑張れば君も
夏までに理想の
スタイルを
手に入れられるよ



身体が熱い・・・
これってもしかして
ヤバイやつかも・・・

・・・
すごいです

あ・・・

・・・そういえば
さっき飲んだ
スポドリいつもと
味が違ったような



— ひびきは
流されやすかった

いまっ
いつか♪

はい
大好きです♡

ハア
ハア
ハア

ハア

ハア

何これヤバい
小津俊夫の身体
エロ過ぎ♡♡

セクシーな腹直筋
鋼みたいな大胸筋
遅い広背筋♡

素直な娘は
大歓迎だよ♪
手始めに全身の筋肉を
みてあげよう

お願いしまーす♡

朱分
れチしか美
たやいつの
ク筋た気
いチ肉か持
♡ヤにもち
♡に・が

毛肌

あ・あの

お腹回り
揉まれるの結構
ハズいんですが・

多少ぼつちやりは
いらすがるねえ
バシ肉質です

マジっすか
なら徹底的に
お願いしまーす♡

あれ・何か
いつもより
敏感になってる

ゆっさり
もみ

もみ

大丈夫。君には素質がある
私独自のメニューを
指示通りにこなせば必ず
締まりの良い身体になりますよ
少々独特ですがね・

もみ

それでは早速
始めましょうか



ただしっっ

グイ



まずはコレを
お口に咥えて
顔の筋肉を
鍛えてみましょう

フェイスラインが
引き締まって
小顔効果も
期待できますよ

はっはい

ドキ

ドキ



私の一物を
喰えるのは
少々骨が
折れますがね

ゴ

ゴ

ゴ

え……？

ウン……
デカ過ぎでしょ



う・い・い・い・い
唇を先端に馴染ませ
ウオーミングアップ

んんっ

しよっぱくて
汗臭・



ん・

それじゃあ・



3・4

んっ

んっ

おお・

10・11・12・
その調子
もつと舌を絡める
ように・



1・2

んっ

そのままたの
筋肉を意識して
30回3セット
いってみましょう

20・21・22
慣れたきたら自分
あつてたべーすで
続けて

う・上手ですよ
ご褒美に濃厚で
上質なタンパク質を
あげましょう

いっしょ

じゅん

いっしょ

んっ

んっ

ラストっ

みお

でる

いっしょ

いっしょ

熱っ
すごい量っ

フェアチオ1回
70cal



—さて
それでは・

特別トレーニングの
大本命っ
骨盤底筋の鍛錬を
始めましょうか

何をいまさら
ココを鍛えれば
夏は男子に
モテモテですよ

チンポしゃぶった
だけでもうこんな
ヌルヌル・
私にして欲しいかも

でも・

私にまかせなさい
君のトロマンを
最高の名器に
育ててあげますよ





私の一物の圧で
膣内の形が
変わらないよう

ゴムは感覚が鈍るので
今回は本番同様の
生で実践しましょう
大丈夫かな？

しっかり抵抗
してみなさい



あっ入って・

はい♡
よろしく
お願いします♡

んんんっ
太すぎるうう
キツイイイイ

おお・
これは中々の
キツマンぷり・

んんんんんん



ほら
身体の力を抜いて
もっと気を楽に・

んんんん





深いイイ

んんんんん

よっ

オッ

もっとオマンコに
力を入れないと
トレーニングに
ならないですよ



挿入った...
かなりキツかった
けど...

ははは

ははは

これなら
何とか...

ははははまだ
本番はこれから
です...

アッ



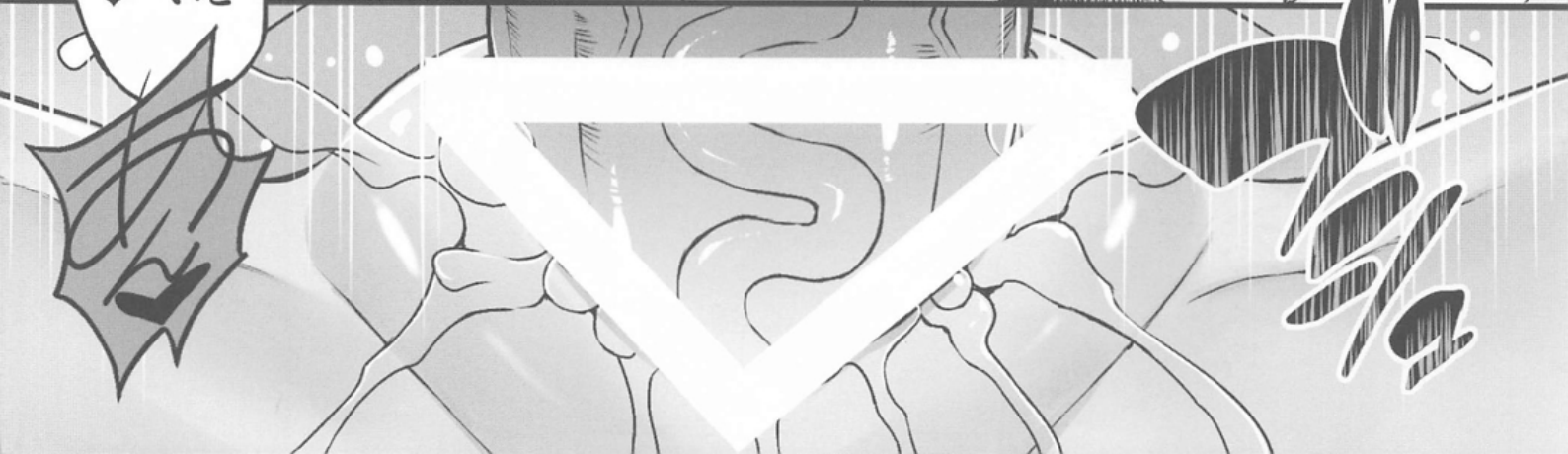
はい

はい

今から私が
超高速ピストンで
ガンガン圧をかけるので
耐えて下さいね

私のオマンコを
もっといっぱい
して下さいね
♥♥

はい



アッ



はあはあ・・・
どうかな私の・・・
超高速ピストンの
感想は・・・？

ヤバいやバいつ
小津俊夫のチンポ
オニヤバすぎっ

あーしゅこい♡♡
しゅこしゅきて
わけわかんないれしゅ♡

あーん

あ

あーん

あー

あー

あー

あひ

あひ

膂トレではどんな
体位角度からもしつ
かり鍛えますよ

えっ後ろから
するの・・・？

あっそこ

気持ちいいところ
ぐりぐり当たるから
ちよっとヤバいかも



小津俊夫の
スタミナが
もう1時間
以上
腰振り
続ける



なの全然
に落ちない
の！
が、まじやっ
このままじゃ
私にもたないっ



また女
連れ込んでるよ
小津さん・・・

知名度抜群な上
例の薬と個別指導の
コンボで狙った女は
即堕ちだもんなー

俺もヤリてさ

鍛える
どころかっ

どうしたのかな
さっきからのずっと
腫筋締めっぱなしですよ
もっと力入れてっ

ムリだよお

オマシコ

こわれちゃうよお

もう

やんっ

は

お



ピュッ

・やれやれ
仕方が無い

ピュッ

うんッ

おお・っ
この締め付けっ
こんな指導し甲斐のある
娘は久しぶりだよ

1セット目は
これで終了
好きなだけ絶頂したまえ

あッ

ピュッ

あッ

イクッ

イクッ

留

あゝダメだ
このチンポ大好き
すぎる〜〜♡♡

マンコイク♡
マンコイク♡

—それから
完全にスイッチの
入った私は・・・

はあっ・・・

締め付けが今一つ
ですねえ・・・

はあっはあっ
どうですか
私の腔内・・・

はあっ

サボレニングを
のかな？

ごめんなさいっ
小津さんが不在だと
その・・・
相手が見つからなくて

小津俊夫
個別指導の下
生ハメトレニング
に励んでいます♥

はあ・・・

もっと一生懸命
腔トレやりますっ

ダメですねえ
そんな膣筋ではまだ
鍛錬が足りてないようだ
もつと鍛え抜いて
あげましようっ

子宮の奥まで
たっぷりとねえっ

これ以上されたら
このチンポでしか
イケない身体に
なっちゃようよ



アハとめろお

チンポに
逆らえなく
なっちやううう

アハ

ああ…すじっ

熱いのが
子宮にいっぱい
♥

アハ



ふうのメニュー
本日のメニュー
クリア

はっ

あ……っ

ビュッ

はっ

はっ
あっ

セックス総計26回

合計-1820cal

ビュッ
ビュッ
ビュッ

今後もこの調子で
膣トレ頑張って
続けましょうね

はいっ
お願いします♡

はっ

はっ

今年の夏——
モテモテボディは
無理だったけど
イケてるチンポは
ゲットできました♡

END





ひびきと汗かく ムーンエンガ!

奥付

発売元 デイオゲネスクラブ

発行人 灰川 ヘムレン

発行日 2020. 8. 8

印刷所 ねこのしっぽ 様

URL <http://www7b.biglobe.ne.jp/~hirohemu/>

◆18歳未満の方の購入、閲覧はご遠慮下さい。

◆この本の無断転載、無断複製
ネットへのアップロード等の行為を禁止します。



ひびきと汗たく
レーシング!