

DOJIN
R18
成人向け
18歳未満の
購入・閲覧禁止



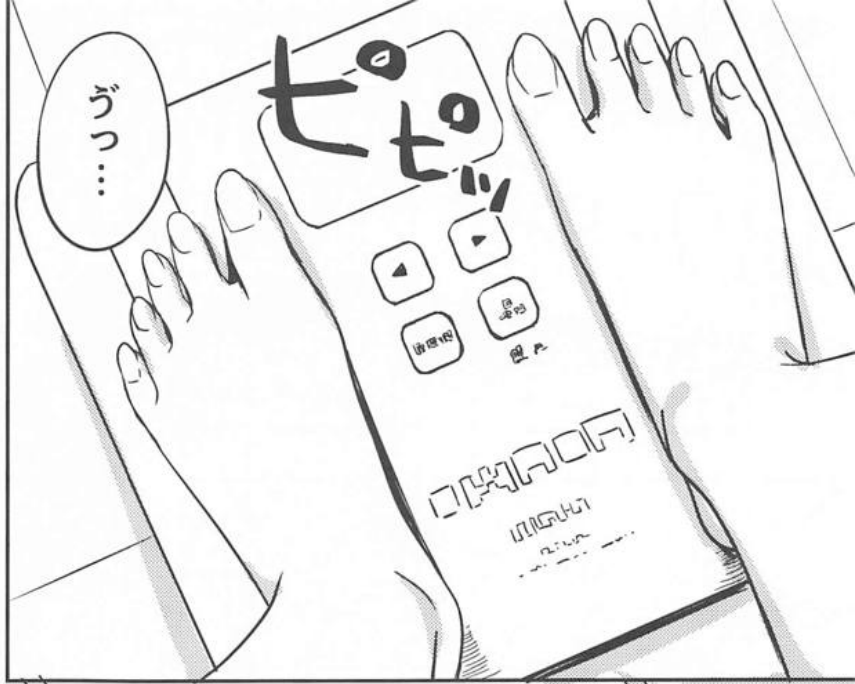
はちゅめちゅ
エクスサイズ



は
ち
ゃ
め
ち
ゃ
エ
カ
サ
サ
イ
ズ



増えてる…



びゅ…



毎日レッスンもして、
体重管理には
気を付けているのに…
なんで…

ぐんぐん

何かいい方法は
ないかしら…

ホキホキ

スクールアイドル同好会

とららららら

キミには
セツは
いいの
私とほ
してス

!?

ゼツ
ググ

←「某氏作
あなた」

ほら見
てエツ
のよに
効果的

セックスでダイエット!

果林さん
別気が
ないが





こんなこと
お願いできるの
キミくらいなんだから

だから…
ね？



キミも
したくなってるの
分かるわ



んっ…

!?

んゅっ



すごいわ



ほら
ここ元気に
なってる



んっ♡

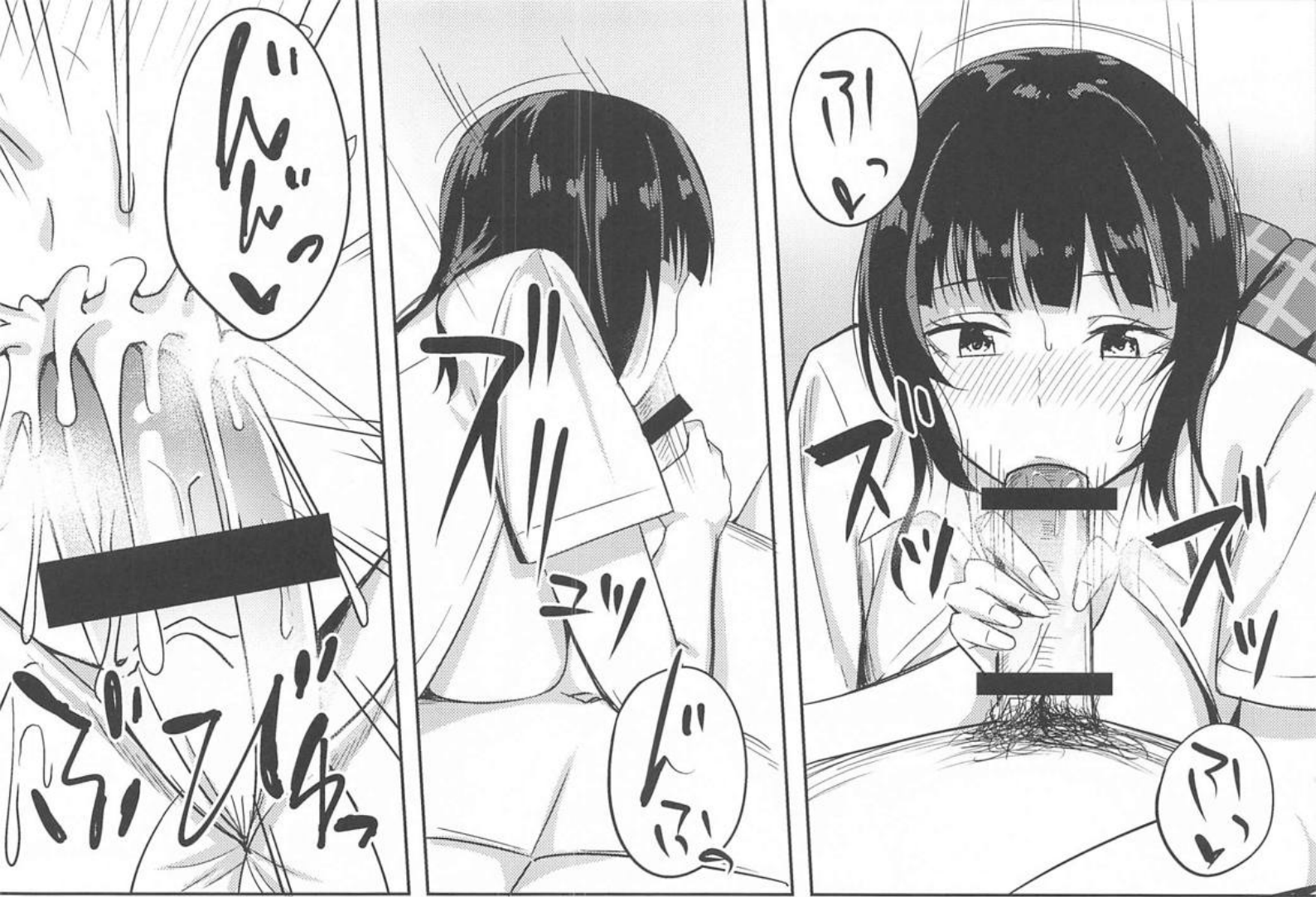


んっ♡...



んっ♡





今度は…

こっちの
方とかどう？

ほら、また
元気になってきた♡



それじゃ
本番といこうかしら

んんっ

ズ
ッ

すご
く
あ
た
た
か
い
っ

ズ
ッ

キ
ョ
ッ

こん
つ
か
し
ら
っ
感
じ

ズ
ッ
ッ

ズ
ッ
ッ



体を
引き締めるわよっ

これで
しつかり動いてっ

アッ
アッ

アッ
アッ
アッ



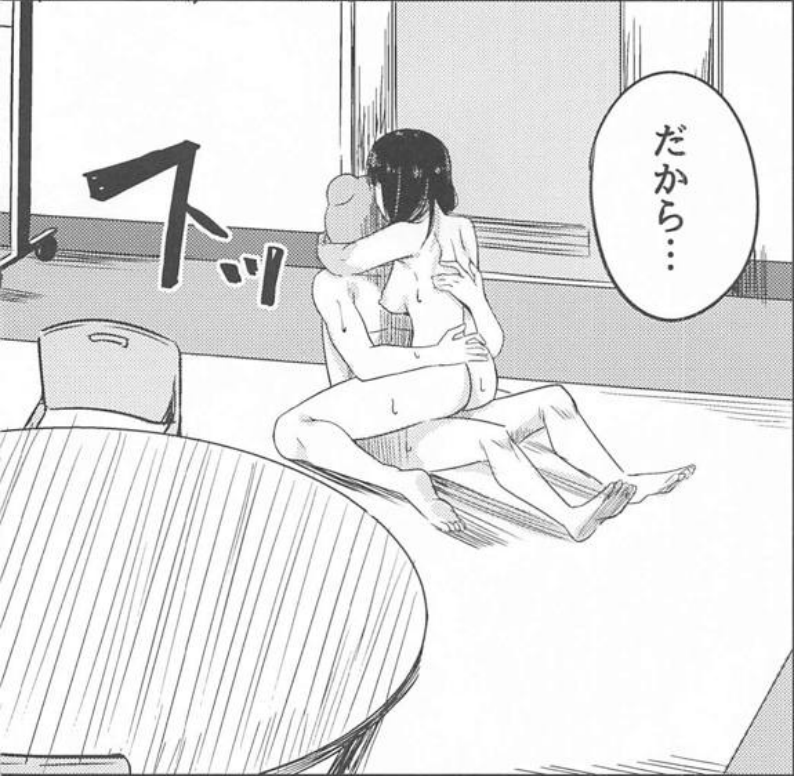
奥にあたってっ

いいわっ

は、

い
い

あ
い





次はキミが動いてみて？



その調子よ

んっ...



いそれわっ



もっと...激しくしてもいいのよっ

その方が運動になるからっ





いいわ...



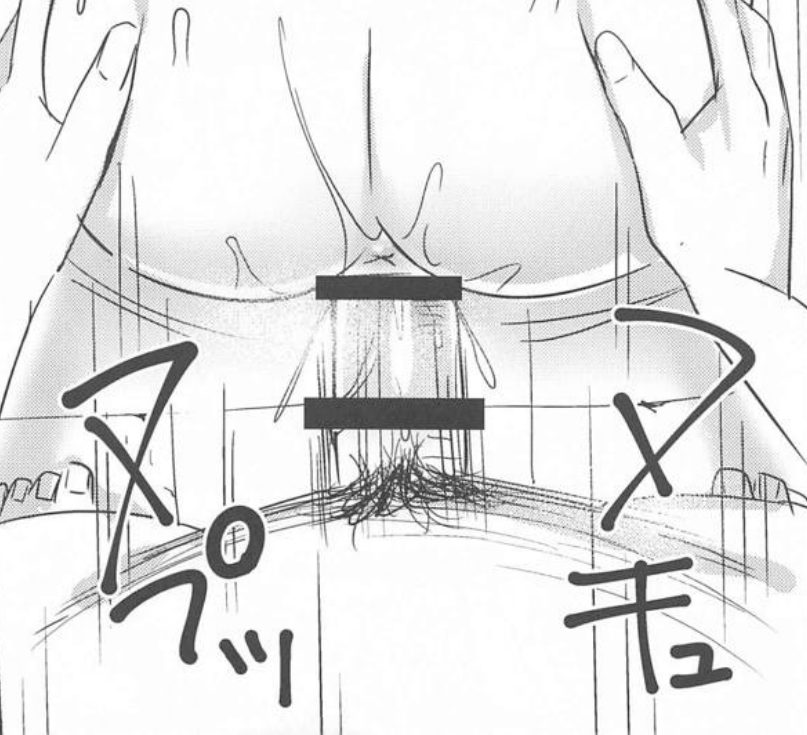
すっごく...
んっ♡
イきたぞうっ♡



一緒に
イきましよう??



ズン
ズン



アツ
アツ



ピクッ

ガクッ

グッ

グッ

グッ

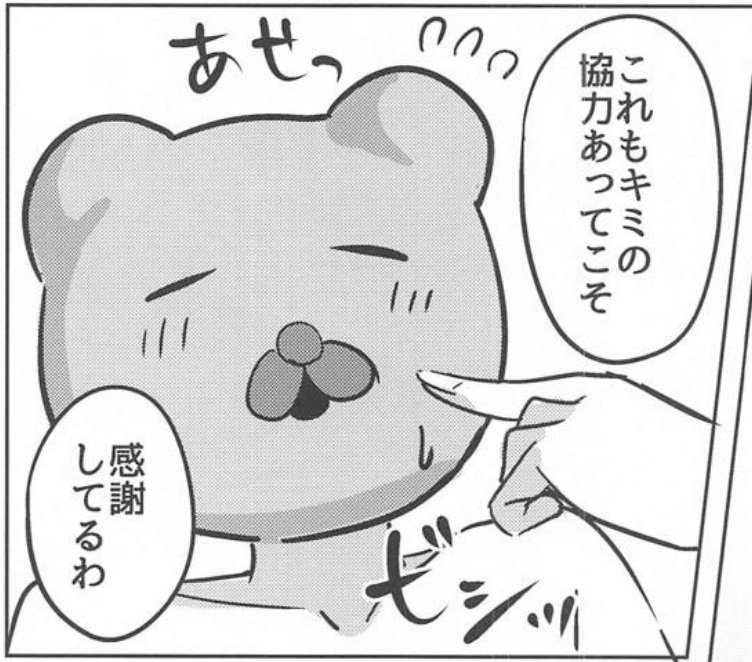


これで
きつと...



はあ...すごい
いっぱい♡

数日後—



あとがき

はじめましての方ははじめまして。この度は本作をお手にとって下さり誠にありがとうございます。

今回は果林本です。
竿役が頭が熊の被り物のような謎の生物ですがこれには元ネタがあって過去の虹ヶ咲の生放送を見ていた人は分かると思います。
竿役をどうしようか考えていたのと、ちょっとした遊び心です。

さてニジガクもいよいよアニメ化ですね。
ニジガクはスクスタのリリースが一年遅れたことで色々なコンテンツの展開も遅れていたのでもうやくといった感じです。
これを書いている時点ではまだアニメは始まっていないので、どのような作品になるのか楽しみにしています。

次回は年内にから年始にかけて2冊ほど出せればと考えています。

それではここまで読んで下さりありがとうございました。
機会がありましたらまたお会いしましょう。

2020/11/08
NOSA



発行誌名 : はちやめちやエクササイズ
発行日 : 2020年11月08日
サークル : えのころくらげ
発行者 : NOSA

mail : 8nosa8@gmail.com
PixivID : 2642523

印刷 : ねこのしっぽ様

※本書の無断転載、電子情報化、複製等をご遠慮ください



2020
僕ラガ! 虹ヶ咲04

えのころくらげ
LoveLive! NIJIGAKU Fan Book