



担当アイドルの早苗さんと  
トレーニングに勤しむ本

DOJIN  
R18  
成人向け  
18歳未満の  
購入・閲覧禁止



レススルームにて

キュッ

アッ  
アッ  
アッ

さすが早苗さん！  
ボクササイズも  
ばっちりですね！

ダテに警察官  
やっちゃないわよ！

…じゃなくて！

休んでばかり  
いないで  
P君もやるわよ！

ジャマになったら  
危ないので…

問答無用！  
早く立って！

ひいっ！

ドクドク

何故こんなことを  
しているかと言つと…





運動不足の身には  
堪える運動である

ム〜!!

しかし問題は  
それだけではなく…

某エクササイズゲームの  
アンバサダーとしての仕事が入り  
試しに体験を始めたのだが…



早苗さんの体が  
えつちすぎて  
集中が保たない!



またヘンなこと  
考えてない?







勃ってる

ビク



まったくもう！  
そんなんじや  
他の子にも示しがつかないじゃない…の…



えーやだちよつと！  
ご立派なのが  
見えちゃってるじゃない  
…こんなの  
放っておけないわね！

あやバ…

キキッ

うきうき

キキッ



P君？  
ちよろつち話聞かないとだから  
残ってくる？

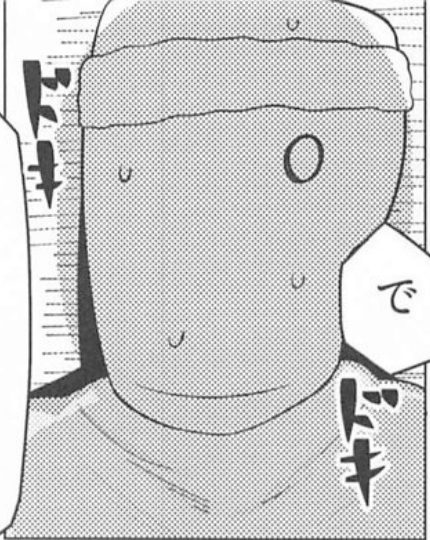
すみません  
一旦席をはずさせて  
もらいますね！

え？





どうして押し倒されてるんですか!?



そんなの決まってるじゃない

これからP君を  
しよっぴくからよ♥



ってダメですって！  
ここ職場なんですから！

なーに言ってるの！  
おとなしくしないと  
シメるわよ！

それに：  
普通のトレーニングだと  
集中できないみたいだしね？

それは…

そんな無茶苦茶な！

そもそもよ！

こんな状態を  
放っておいたら

誰にナニするか  
わかんないじゃない

ホラホラ！  
これも一環と思いなさい！







なに言ってるの！  
まずは一回  
頑張ってみなさい！

さ 早苗さん  
流石にコレは…



何って…腕立てに  
決まってるじゃない♡



いや  
なんですかコレ!?

図解

こんなの  
へタしたら  
潰しちゃうんじゃ…

そんなヤワな  
鍛え方してないわよ！  
ホラ！P君！







やらないと  
納得しなさそうだし...

ゲゲッ

い  
行きますよ!

いーちツ!

いいじゃない!  
続けて♥



気持ちよくて  
腕立てが進んでしまう...!!



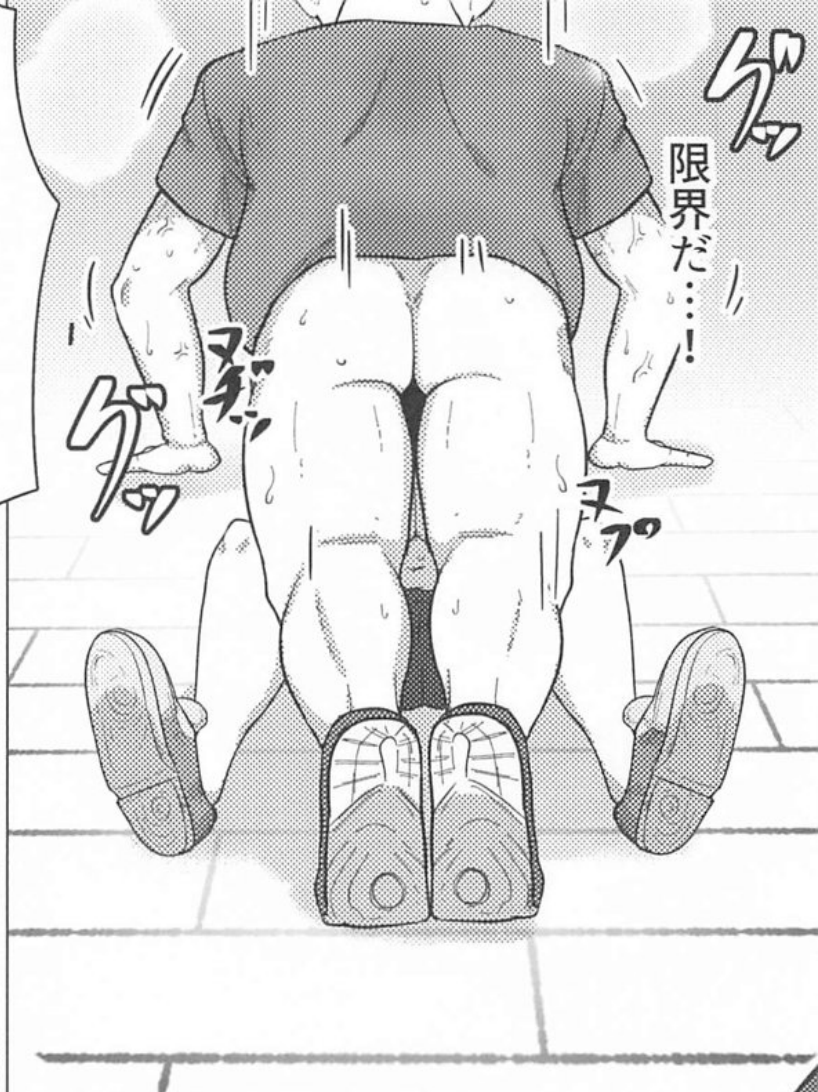
どうしよう...  
見てくれはアレだけど





すみません早苗さん！  
もうイキます…ッ！

いいわよ！  
ラスト一回ッ！



限界だ…！！



イクっ！

ツツツ





つ…疲れた…  
腕壊れたかも…

だらしないわね…  
こんなんじゃないわね…  
足りないわよ？

こっちも必死で  
やってたんですよ！  
それを…！

ガバッ



なーに？

いえ…なんでも…

エロ…



お！  
まだまだ  
イケそうじゃない♡

あいや！  
これは…！

そんなにシたいなら  
しょうがないわね！

ガバッ

ガッ



早くしましょ！

それじゃ次は  
こっちなね♥

早くしましょ♥

ぱっ

さつきまでとはもかく  
本番って！

うるっさいわね  
大丈夫よ！

いやいやいやいや！  
流石にまずいでしょ！











こんなものすぐに  
射精てしまえそうだ

鍛えてるのもあるけど  
キツイ...!

チツレ

うお...ツ!

アハハハ



そ そんなこと  
言われても...

相変わらずおっきいわね...♡  
こんなものよっぴかれて当然よ

だ

はーん

あはは



ああ  
それはね...

ところでここから  
どうするんですか?

?





はいオツケー♥

こうしてこうして……

ええええ!!



これならちゃんと  
トレーニングに  
なるでしょ♥

そんな無茶苦茶な!



いいからいいから  
ホラいくわよ!♥

ちよつ待つ……!

いーちっ♥

うめ!!





いちにっ!  
いちにっ!

うおおおっ!



ままずいつ  
こんな激しく...!

ダメだっ  
もう...!

おんっ  
んっ





射精してしまった…  
こんなに早く…







このまま一気にッ!

カッ

ズッ

カッ

カッ

カッ

グッ

カッ

ズッ

カッ

カッ

カッ

カッ

カッ

カッ



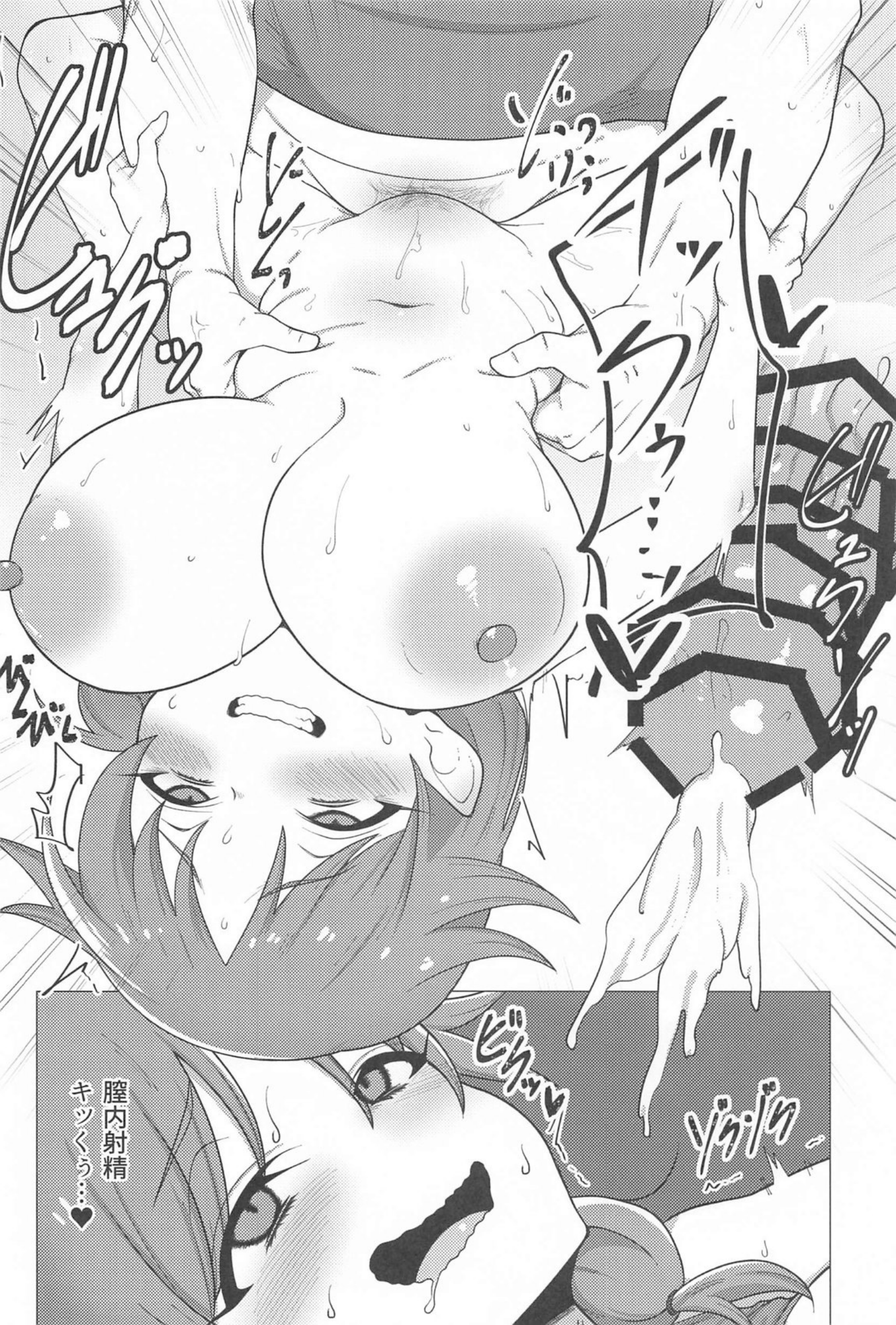
どうですか早苗さんッ！  
これなら運動に  
なりますかッ！



射精るッ！

いいわよッ♥  
そのまま出してッ





膣内射精  
キツくう...





やっってくれるじゃない…  
やっとな調子が出てきたの  
かしら♡

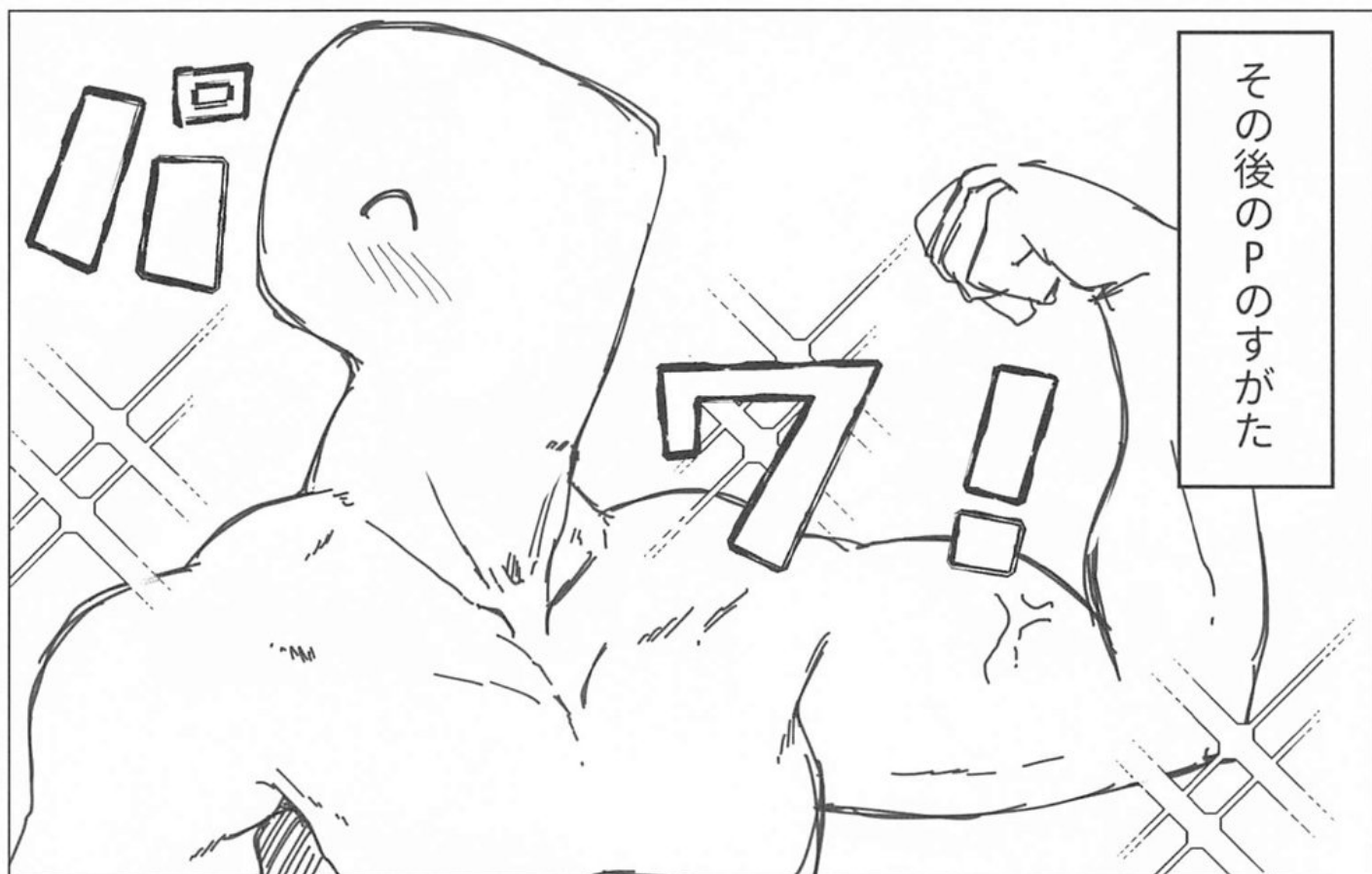
すみません  
早苗さんでも…

…いいわよ♡  
まだ足りないみたいだしね



その後数回戦  
トレーニングは  
続いたという





# あとがき

今回(12話)初めてのPトル本となりました。石を投げる本ないと良くなあとあります。ネタとしては今出さないと思期を逃してしまうと思、抑えられなかった結果です。もと汗をかくたからたのでこの路線はいつかりベンジしたいです。

早苗ちゃんえんち!!

種子がいる種熱が引かない



奥付

タイトル : 担当の片桐早苗さんとトレーニングに勤しむ本

発行者 : ミナカミリン (超路地裏合衆国)

連絡先 : @minakamiyoshi (Twitter)

@minakamirin (Misskey)

minakami527@hotmail.co.jp

発行日 : 20240317シンデレラストage12STEP

印刷 : 太陽出版(株)様



超路地裏合衆国