

やみつき本舗

Stay in Good Shape

Tamamo-san's  
Stay in Good Shape Workout



タマモさんの  
体型維持  
ワークアウト

DOJIN  
R18  
成人向け  
18歳未満の  
購入・閲覧禁止



ふう〜

どんどん寒く  
なりますねえ…

こども寒いと

炬燵から出るのも  
嫌になりますねえ〜

モゾ…

マジそれな〜~~~~

最近まで  
暑かったのに

急に寒くなって  
部屋から  
出らんないわ〜~~~~

アナタは年中  
出不精でしょう…

本当に  
急に寒く  
なりましたわねえ

でもそろそろ  
お夕飯の買い出しに  
行きませんか

おや  
もうそんな  
時間でしたか

清姫さんの  
今晚の献立は  
どのような？

はい♡

豆乳を使った  
鍋にしようかと♡

そういう事で  
きよひー

悪いんだけど  
おでん作りに来て♡

いやです♡

鍋もいい  
けどさささ

寒い夜はやっぱり  
おでんよおでん！

熱々の  
日本酒が  
キクのよね  
~~~~~！

お鍋と  
おでんですか

成る程良いですねえ……

グッ

グッ









ああ……

ガス……

旦那様……

だ

イル

イル

……増えてたの？

……痩せます

コッコッ

イル  
……

痩せます…

絶対に！

ダイエット  
開始します！！

このタマモ

元の体重に  
戻るべく





きよ

今日は

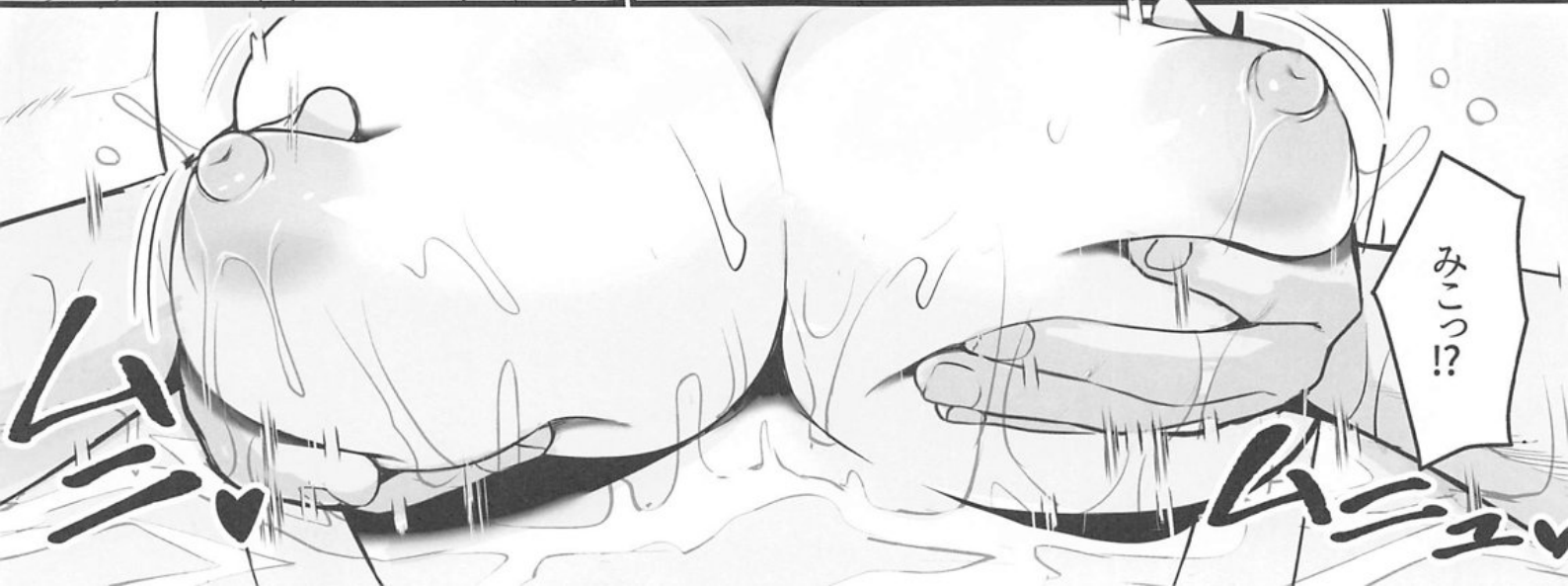
この辺で勘弁して  
あげます…

とりあえず  
お風呂入りましょ  
旦那様

ぬぎん

ぐるん





いかがいたしました  
旦那様！？

いや……

折角の  
おっぱいが

ダイエットで  
なくなるのは  
嫌だなあって

やあん♡

旦那様ってば

キ・ユ・ウ♡

何を隠そう  
このタマモ

痩せようとも

おっぱいが  
小さくならない  
のです！

ちな  
自慢♡

たっぷん♡

おおー

あれ？

パチパチ

ダイエットが  
必要と言ってた  
割りには

ギルルル

ムキ

スライア

いうほど体型が  
崩れてるようには  
見えないけど……

じい

うーん？

？

あ

旦那様……

ムクク……♡  
ククク

お気持ちはとても  
ありがたいのですが……

もじ

今の私の

もじ

身体では……

みこっん💡

ハッ







ふはっ♡

はぁ♡

旦那様のおちんぽ……♡

まだまだ元気ですね♡

はぁ♡

はぁ♡

続きしちゃいましうか♡

私ももう

ズル

ズル

んっ♡

我慢できません♡



うふふ♡

もうガツチガチ♡

次の運動は私が動くので

旦那様はじっとしててくださいね♡

ヌル

クン

あん♡

太い♡











腰が勝手に動いて…♡

身体の奥も  
かき混ぜられて…♡

これなら♡

私っ

痩せられ  
そうですっ♡



また…っ♡

来るっ♡

くる…っ♡









気持ちよく

はっ♡

はっ♡

運動

出来ましたね♡

はっ—♡

お陰で

痩せられそうです…♡

はっ—♡

ありがとうございます  
ございます

スッ…

ん♡

旦那様♡

トリ♡

トリ♡



はあ

はあ...



ねえ

気になって  
ただけど

にぎにぎ

にぎにぎ

なんですか？



太ったって  
何キロ増えたの？



ふふ

.....500g...  
...ふふ.....

はああ.....

だ旦那様にとって  
常に完璧な良妻で  
いようと……

ありがとう

けどタマモは  
いつだって素敵だよ

だ旦那様……♡

後日

みこっ？

……

……！

おやおや  
これは……

今度は

500gでは  
済まなさそう  
ですねえ♡

バ  
タ  
ン

♡お  
や





いつも応援ありがとうございます

日本製  
組成 非公式成分 100%



△ 禁 止 事 項 △

- ・転載／複製／複写  
(印刷・コピー・SNSへのアップロード等)
- ・インターネットオークション／フリマアプリ／  
中古同人ショップ等への転売

●ご不要の際は

処分される際には、中身が判読できない状態に  
して頂いた上で、可燃ゴミとして  
破棄してください。

No reproduction or republication without written permission.  
本站内図文請勿隨意轉載 / 本站内圖文請勿隨意轉載  
게시물 무단 전재 복사 배포 등을 금지합니다  
Gebrauchen die Bilder ohne Genehmigung verboten.  
Про иллюстрации в этом сайте, запрещают  
перепечатку, переработку и хотинк без разрешения.  
สงวนลิขสิทธิ์ทั้งหมด  
Prohibida la reproducción  
Il est strictement interdit d'utiliser ou de reproduire  
sans autorisation le contenu (textes et images) de ce  
site sur d'autres sites web, forums, etc.

この作品はフィクションです。  
ガイドラインに則り、同好者の間だけで楽しむために創られた二次創  
作の同人誌です。  
解釈が相違したとて、私どもの妄想！たーんとお召し上がりくださいませ。  
当サークルメンバーは原作者様をただただリスベクトしております。  
※本書を無断で複写、転載、転売、オークション出品等をするのはご遠  
慮ください。悪質な場合は相応な措置もやぶさかではありません。  
※本書は非公式ファンブックです。  
原作者様・出版社様とは一切関係ございません。

著者 ワイズスピーク  
発行 やみつき本舗  
連絡先 7032000sv@gmail.com  
印刷所 株式会社栄光

タマモさん体型維持ワークアウト  
初版1刷発行 二〇二四年十二月三〇日



タマモさんの  
体型維持  
ワークアウト

