

痩せようよ!  
レディマン



For Adult Only

痩せようば！  
ダイエットマン



## ■前書きというか注意点

- ・この本には「レティ=ふとましい」という二次創作ネタが含まれております。
- ・しかしぽっちゃりやおでぶさん好きな方にはやや物足りないかもしれません。
- ・霊夢が黒いです。
- ・表紙のレティさんがドロワーズじゃなくてすみません・・・。
- ・ドロワよりおぱんつの方がえちく手すきなんです・・・

これらについて問題ないという方は←からドウゾ！







何だかレテイ、丸くなつたね♪



おーおー、ずいぶん珍しい参拝客だな♪

でゆーか何でそんなこと私に相談するのよ... 面倒な...

なんてことがあつたのよ...

orz...



こうして、レティと霊夢の  
ダイエツト生活が  
始まった！

厳しい食事制限・  
激しい運動・  
ダイエツトは  
困難を極めた！

あーん♡

zzz..

時には挫折し、  
諦めてしまいたい  
そうになることも  
あった・・・

しかし、二人は  
諦めなかつた！  
己の道をただ信じ、  
二人は共に困難に  
立ち向かつていった！



そして二人は熱い友情で  
結ばれた

何、嘘のナレーション  
入れているのよ!  
1ページも続いて  
ないじゃない!!

だってご飯は食べたいし  
運動は苦手なんだもん...

あんた全然痩せる気  
ないでしょ!?!  
それじゃ太って  
当然よ!



あう..

てゆくーか栄養胸に  
行き過ぎなのよ!  
この爆乳妖怪!  
デカ乳!  
おっぱいお化け!



うう、  
酷いわよお..

れ、  
泣 霊夢うう..

ったく、せめて  
お賽銭の一つでも  
払ってくれるんなら  
もう少しくらい..

..しょうがないわね。  
もっと簡単に痩せれる、  
あんたにふさわしい  
いい方法を教えてあげる。

本当!?!

おいしいご飯も  
食べれるし、  
無理な運動もないの?

ええ  
モチロンよ



ピョ

まあ、ここは私に  
任せなさい..

あ、これは絶対  
何か悪いこと  
企んでいるんだぜ







ああ、人里から  
あんたのダイエツトに  
協力してくれる  
屈強な若者2人を  
連れて来たのよ？

うほっ…



あの…

れ、  
霊夢さん？

これは一体  
どういふことかしら？



それは別にいいんだけどお…  
なんでこの人たちは  
全裸なのかしら？



そういうことだから、  
今日一日よろしくね、  
レティさん♪

むにゅ♡



まあ要するに、  
せいつらといっぱい  
セツ〇スして、  
気持ちよく運動しながら  
痩せろってことよっ♪

売られた  
つぼいっ！

じゃ、あとはせいつらに  
任せてあるから  
しっかり頑張ってね！

ちよ、霊夢  
待つと

きやあ！

¥ ↑ ちよーん



いやーそれにしても、  
すっごいぜい肉がついてるなあ  
思いっきり掴んでも  
お肉が指の間から  
溢れちゃうよ？

やだっちよっど、  
胸触らないでよお・・・

ジュジュ・・・

もみ もみ

えーだって、  
触らないと、レティさんに  
付いたけど余計なお肉が  
わかっていないでしょ？

むにいっ

むちっ



それじゃあ、  
どれだけぜい肉がついてるか  
直接見て確かめてみようかな。

あつ  
やめ・・・

ぐいっ

よい・・・しょっ  
うおおでっけえ！

ひやあんっ

るるん

もにゃ

しかも何という柔らかさ！  
亀頭も指もどんどん  
沈んでいくぞっ

もにゃ

ぐにゅ

よし、じゃあ最初は上半身の  
運動だ。そのたわわなおっぱいで  
俺の愚息を挟んで  
パイズ・上下運動  
してもらおうかな。

これはレティさんが  
痩せるための運動なんだから  
俺たちの言うことを聞かないよ

それに、  
恥ずかしくて  
終わらないよ？

ひゅん  
ひゅん

そ、そんなの  
できないわよっ！

ここの脂肪を燃焼させることが  
最優先だね。

やん、変なもの  
押し付けないでよっ

ゆさ

ううっ  
もうっ分かった  
わよっ



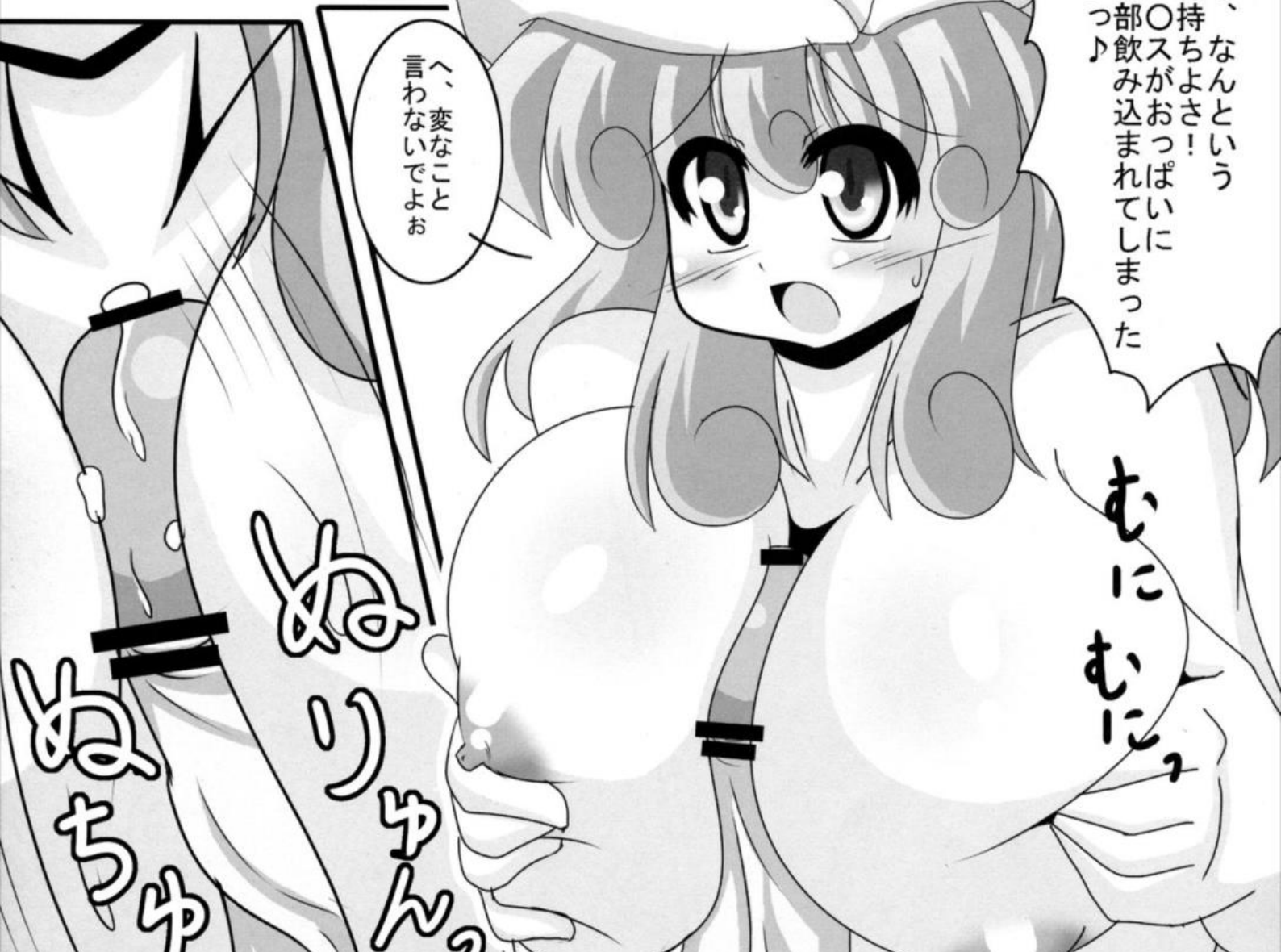
おおおおお  
おおっ!

ぬお...っ

むにゅん♡

ふにゅん...

ふにゅん...



な、なんとという  
気持ちよさ!  
ペ○スがおっぱいに  
全部飲み込まれてしまった  
よっ♪

へ、変なこと  
言わないでよお

むにゅん

ぬちゅ  
ぬりゅん



ずりゅっずりゅっ

（うっこれだけでもイキそう・・・）  
でもレティさん、ただ挟むだけじゃ  
運動にはならないよ  
もっと激しく上下運動しないと

たぷ  
たぷ

え、えと・・・  
こんな感じかしら？

そ、そう！  
そんな感じで続けて・・・



はあ、はあっ  
ほ、他にもっ  
左右からぎゅううって  
圧迫したり・・・

おお！  
それ、凄くいいよ！

こ、今度は、おっぱいを  
左右交互に動かして、  
ペ〇スを翫るように・・・  
あ、ああ！

絶え間なくペ〇スが  
圧迫されて・・・  
凄く気持ちいい！

「・・・」

ぬちゅっ

きゅっ

あんなっや、やだっ  
そんな急に激しく

え！？

っ・駄目だ！  
もう我慢できない！  
いいっ一度イクよ？  
レティさんっ

ガ  
シ  
ッ

たほっ  
たほん

は  
ん  
っ  
は  
ん  
っ  
は  
ん  
っ  
は  
ん  
っ

レティさんのおっぱいが  
気持ちよすぎるのが  
いけないんだよ！  
ああっ  
もう出る・・・出そう

出すよレティさん・・・っ  
おっぱいに乳内射精  
する・・・っ！  
なだし

あっ

はげしっ

ぶ  
る  
る

ぶ  
ち  
り

はあ

あん

ひ  
ゅ

は  
ん  
っ



射精でっ!!

ト

ジュッ

ジュッ



あっ

ぶるん

あ

ぶるん

ハイ交代っ!  
今度は俺の番だよレティさんっ



もう・いきなり  
あんなに激しく動かすなんて・  
酷いわよお・  
それにすごい臭い・

どろ

ドキ

でも・何故だろ  
この臭い・  
興奮してくる・



実は俺も前から、レティさんのおっぱいに  
こうやって挟まれてみたかったんだ♪

やあん  
おっぱいばかりい……

次は腕の運動だよ  
レティさんは寝たままでいいから  
腕だけしっかり動かしてね♪

左右から  
おっぱいをしっかり腕で押さえて……  
あぁっペコスがむっちり挟まれてる……

みちゅ♡

むちゅ

まじゅ

ゅ

すいゅ



レティさんもだんだん素直になってきたね  
ひよっとして楽しくなってきた？

そ、そんなこと  
ないわよ……

でも……  
本当にそうなのかも

すゅちゅ

ドッキ  
ドッキ

すゅ  
ゅ  
ゅ







ああ・すっごい濃いっの  
でもまだ・  
まだ足りないの・!!

はあ  
はあ

ああん♡♡

ぴゅん  
やううっ



だから・  
ね?

ん

私もね、もう  
上半身だけ動かすのが  
我慢できなくなっちゃったの・

しゅるる



うん・っ

どうしたのレイ子さん?  
いきなり積極的になって・

Hなスイッチが  
入っちゃったかな?

は

あなたたちのおち○ちんで  
私のおま○このなか・・・

激しく  
くつちゆくちゆかき回して  
欲しいのお

じゃあ俺たちも  
もつともつと  
手伝ってあげるね♪

ははっレティさん  
やっ和本気で運動してくれる気に  
ななんだねっ

それに、言われずとも  
こつちももう  
我慢できない・・・

ふっ・・・ふっ...

ぶるんっ

あああ  
ああんっ  
ああんっ

7%

じゅ ぶるん ぶるん



ああんっ！  
これえん♡！  
これが欲しかったのお♡♡

おち○ちん！  
おち○ちんでも♡と  
ジュポジュポ♡

ぷるんっ

ぷるんっ

はっ♡ちゅっ♡はっ♡んっ

本当はずっと  
待ちきれなかったんだねっ♪



レテイさんの膣内・  
冷たいけど、キュツ・キュと  
締め付けてくるよ！

はっ♡

ぷるんっ

ぷるんっ

あん♡

はっ♡んっ♡はっ♡んっ



ああんダメっ  
気持ち良すぎて  
私もうイクッイクッ  
イッちやうんっっ♡

ぶるんっ

はっ  
はっ

びん

いいよレティさん!  
・レティさんの中で  
ううう!!

はっ  
ちゅっ

はっ  
はっ  
ん

びん  
ちゅっ



あぁっ  
出るっ  
射精るっ

び  
ゅ  
るっ

る  
お  
い  
ん



うんっ  
おちん  
っ  
おんも  
っ  
と

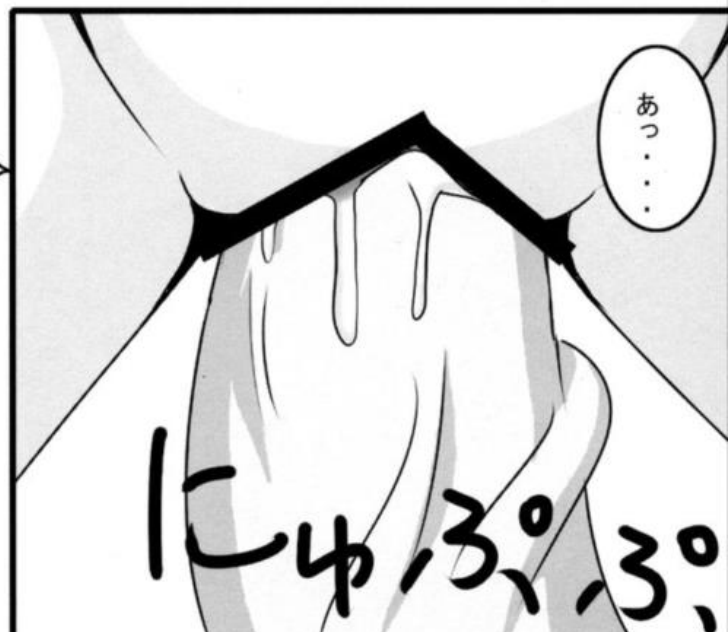
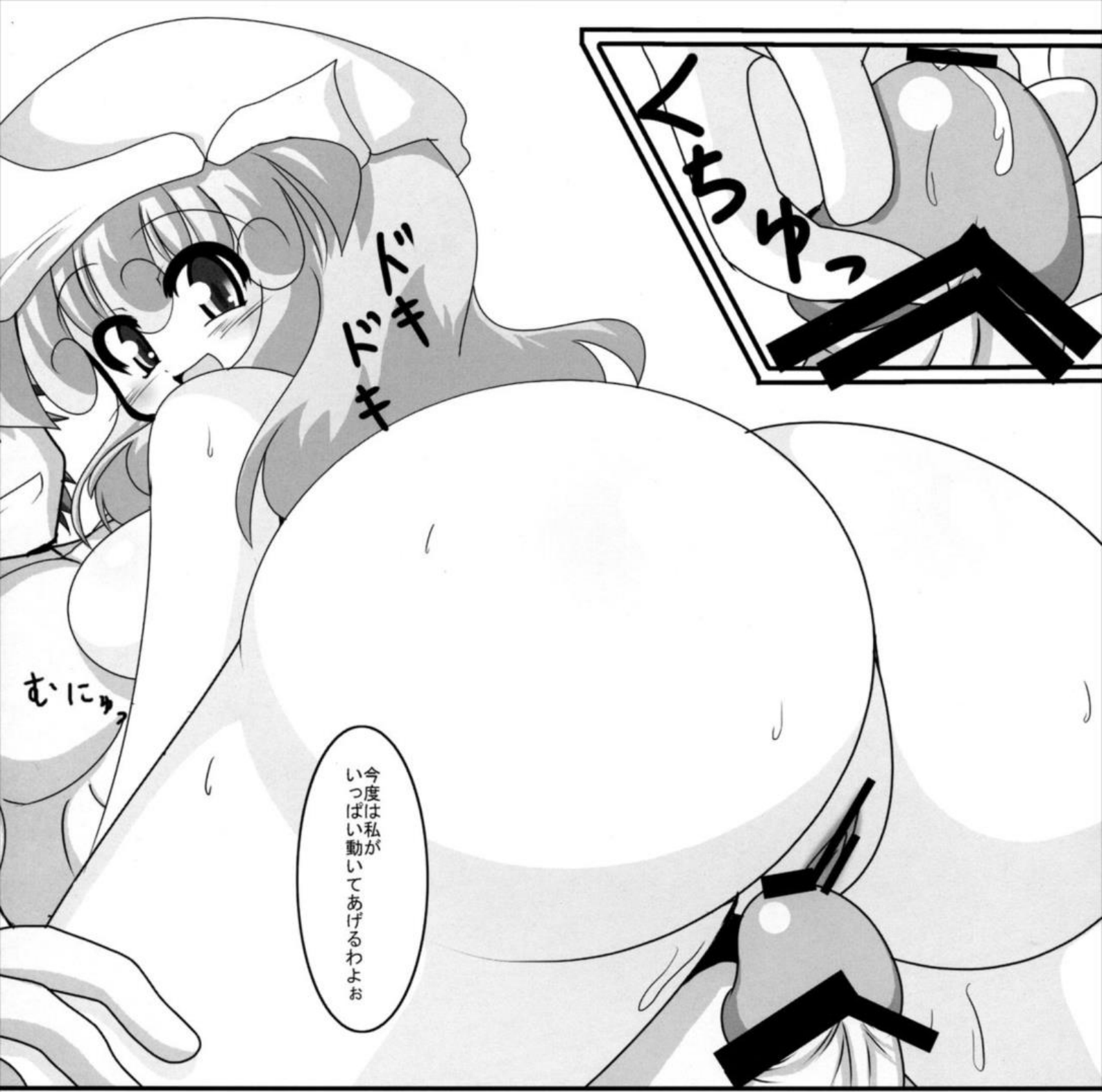
ふう..  
凄..  
い..  
締め..  
付け..  
だ..  
った..  
よ

でも、  
まだ..  
まだ..  
物..  
足り..  
ない..  
よね？

は  
ー  
♡

は  
ー  
♡

ど  
ろ  
っ







あいつぱい腰動かしてあげるっ  
あいつぱい! あつ  
どうっ! 気持ちいい?  
私の膣内気持ちいい?

うおっレティさん  
いきなり凄い激しい  
腰使い・・・っ!

ぞんっ

ぞんっ

はんっ

はんっ

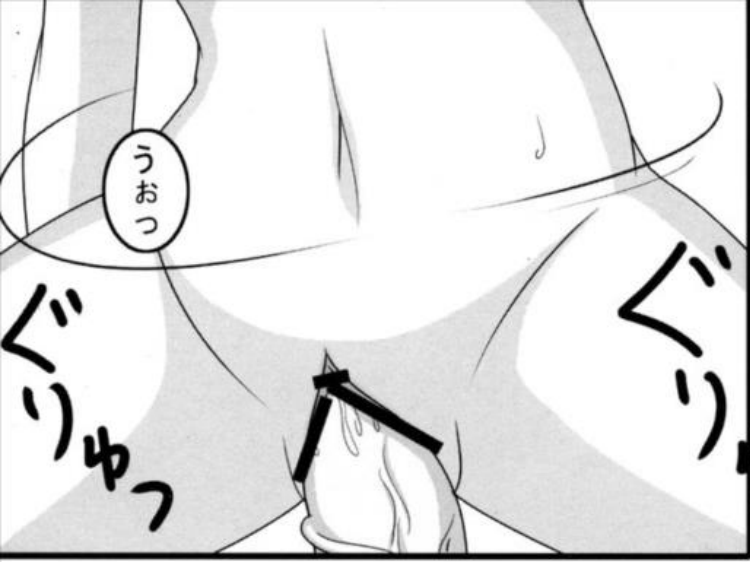
はんっ

ぞんっ

ぞんっ

ぞんっ

たわわなおっぱいも  
ぶつるんぶるん  
揺れてるよっ!



うおっ

ぐんぐん

ぐんぐん



うんっ私も気持ちよくて  
いっばい腰動かしちゃうのお

ほらあ、こうして  
腰をぐりぐりして  
動かしてえ



ぐおおおっ

おああっ!

ぬちゅん♡



腰がくねって・・・  
ペニスを絞り上げてくるっ  
こ、これを絞上げてるっ  
すぐ射精してしま  
うだ・・・っ!

ぎゅん

はんっ

ぶっぶっ

うんっいいわよっ  
いつでも出してっ

はんっ



あなたの精子つ  
わたしのおま○こに  
ごくごく飲ませてっ



あつつい精子ぴゅぴゅって  
私の膣内でぶちまけてえっ





あああ  
ああん♡♡

どっしり  
この運動...

クセになっちゃう  
かも...

るるっ

びくっ♡  
びくっ♡

後日。

レティさん  
この前は  
悪いこと  
言っちゃ  
ごめんね  
ごめんな  
ごめんな

ふふっ  
いいのよ  
気にしな  
いで♪

ごめん

最近運動を始めてみたんだけど、  
これが楽しくて、  
このところ凄く調子が  
いいのよ♪

へえーそういえばレティ  
何だか綺麗になったねっ♪

確かに綺麗になった  
けど、むしろ  
艶が増したような  
気がする？

ありがとう♡

えいっ

で、でもないなあ...  
私もレティさんのように  
綺麗になりたいなあ...

本当  
ですか!?

あら、それじゃあ今度  
綺麗になれる運動を  
教えてあげましょうか?

ええ、二人で一緒にやったほうが  
楽しいでしょうし...

大ちゃんもきつと  
満足してくれるはずよ♪

40  
3

■おまけ。

どうやったらあんなに  
大きくなるのかしら・・・

霊夢もやってみたらどうだ？  
あの「運動」♪

揉まれておっきくなるかも、  
だぜ♪



僕の息子としティさんのむちむちの肉の振動を  
活かした脂肪を燃焼させる試み



ぷるぷる

ぷるぷる

ぷるぷる

ぷるぷる

ぷるぷる

Y

屋外で僕の息子とレディさんの乳を用いた軽い運動で脂肪を燃焼させる試み。





## ■後書き

はじめまして、又はこんにちは。「妄想族の巣窟」のちゃらむ〜と申します。  
この度は、この本を手にとっただき、まことにありがとうございます。

今回はレティさん本となりましたが、いかがでしたでしょうか。  
レティさんといえばぽっちゃりとかふとましいなどのイメージが巷では定着していますが、  
思いますが、私はむしろぽっちゃり大好きなので、何も問題ありません^^\*  
ただ、本編のえっちシーンの中で余りそのあたりを生かせなかったのが残念です・・・。  
もうちょっとおなかをふにふに、おっぱいたぶたぶにすればよかったー。

気付けば個人誌はこれで3冊目となりました。  
まだまだ未熟ですが、まだまだもう少し東方projectのえっちな同人誌を描きたいと  
思っておりますので、どうかよろしく願います。

椰麟祭、例大祭の後は、受ければ夏コミ、紅樓夢に参加したいです。  
今回の本がちょっとオードソックスなエロ本になっちゃいましたので、  
次回はもうちょっとフェチな作品にしたいです。  
キャラは未定ですが、やはり幽香が一番可能性高いかなと^^；

最後になりましたが、お忙しい中ゲストを引き受けてくださいました、  
究極全裸蹴さん、本当にありがとうございました！  
むっちりレティさん最高です (^ q ^)

痩せようよ！レティさん

発行：妄想族の巣窟

発行者：ちゃらむ〜

発行日：2011.2.6

印刷所：(有)ねこのしっぽ様

URL：<http://tyaramu.blog78.fc2.com/>（妄想族の巣窟）

ID=16443（pixiv）

原作：上海アリス幻楽団様

禁止事項：

- ・18歳未満者による購入、所持、観覧
- ・無断転載、複製、アップロード



By 妄想族の巣窟