



ア  
カ  
カ  
カ

ニ  
お  
え

な  
は  
い  
が  
ス  
ガ  
!?

SYMPHOGEAR FanBook  
Presented  
Rorinotage

DOJIN  
R18  
成人向け  
18歳未満の  
購入・閲覧禁止

およろ

おやおや  
どうなさいましたか？

い  
いや...

なんだか  
凄い水着デスね...

本当にこんな格好で  
ヨガつてするもの  
なんデスか？

布面積を  
抑えると身体が  
体温を上げようと  
反射反応を起こします

体温を上げるのにも  
カロリーは消費  
されますからね

はえ

ええ

ああと...  
このお尻に挿れた  
ヤツも...

挿れる時ちびちび  
挿れたデス...

ハハッ  
ご心配なところず♥

一番体温が高い  
腸内を刺激して  
体温を上げる助けに  
なります♥

遡ること  
数日前

ちゃほっ



ぷっはー♡

やっぱりタピオカは  
最高にいいデスね♡

カップ麺だけで  
飢えを凌いでた頃  
には考えられない  
美味しさデス♡

女の子としての  
青春を謳歌してる感じが  
バリバリデス♡

毎月ちゃんとした  
お給料を貰えるって  
ホント素晴らしい  
デスよ

次は何を買おうか  
迷っちゃいそうデスね♡

ね…ねえ  
切歌

?どうしたん  
デスか?



マリア!  
一体なん德斯か  
この肉!肉は!

え……  
何でって……

何がどうして  
こんなことに  
なってやがる德斯か!

あなたSONGの活動が  
無くなってから  
ずっと食っちゃ寝  
してるからじゃ……?

くツ……  
なんという正論……

グウの音も  
でねえ德斯よ……

分かってるじゃ  
ないの……あなた

……いつの時代の  
人間よあなた……

シャラーン

まあ……太らない  
よう身体には  
気を使ってるから  
だとは思うけど……

その方法を  
早く教える德斯!  
早急に可及的速やかに!

あたしと一緒に  
訓練なんて全然  
しなくなった筈なのに!

なん德斯か!  
そのボン・キュッ・ボン  
のボディは!

あとは毎日の日課で  
ミット撃ちを  
四時間

プロボクサーも  
ビツクリの  
運動時間德斯!

へいへーい  
いきなり無理難題  
きました德斯!

まず週5回の  
ウエイトレーニング  
で筋力を維持して





もっと  
簡単って…

うーん…  
そうねえ…

立花響に聞いてたら  
一日72時間  
走らされるわよ…

ブン

ブン

マリアは一般的な  
女の子とやってるコトが  
かけ離れすぎてるデース!

もっと簡単な  
ヤツを教えるデース!



あつ

一つあったわ

ホント  
デスカ!

私最近ヨガに  
ハマってます

ふふッ  
いかがですか?  
初ヨガの感想は

ヨガなら  
激しい運動も無いし  
いいんじゃない?

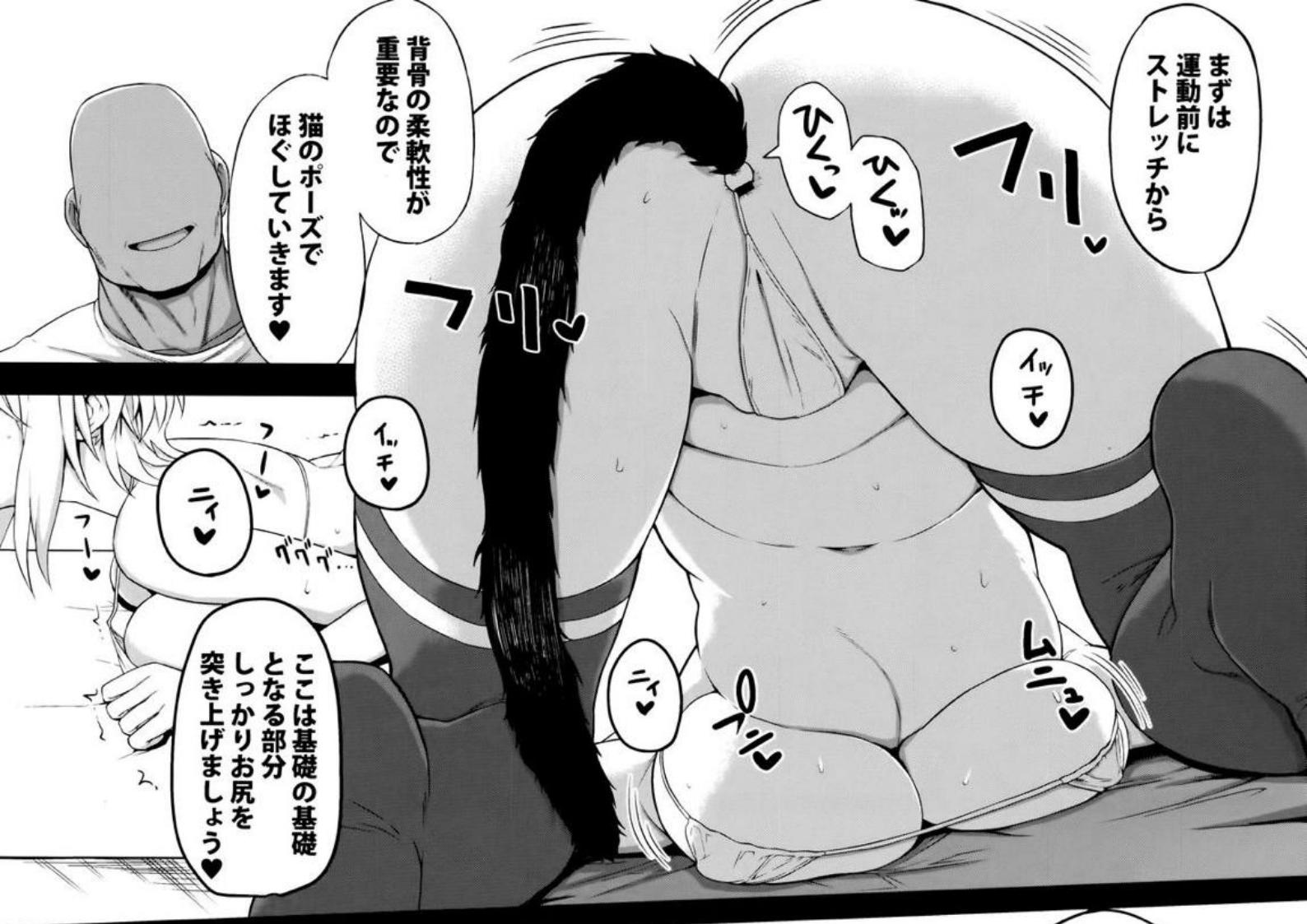
ふいっ♡

私がよく行く  
個人教室を  
紹介してあげるから  
行ってみるのはどう?

ええ

確かにこれなら  
私にも出来そうデース♡

—そして現在に至る



まずは  
運動前に  
ストレッチから

背骨の柔軟性が  
重要なので

猫のポーズで  
ほぐしていきます♡

イッ♡

イッ♡

ニイ♡

ここは基礎の基礎  
となる部分  
しっかりお尻を  
突き上げましょう♡



次は一番大事な  
股関節の  
ストレッチで  
ございます♡

股関節は  
全ての要

おほ♡  
乳首丸見え♡

痛たたたっ

きっちり  
柔らかく  
しましょうね♡

オヤオヤ♡  
若いのにとても  
硬いですね♡

はっ…はい…  
結構キツイデスね…

ポル

ポル

ポル

はっ

はっ

はっ



よっし  
それじゃあ…

あっ…



続ける事で  
必ず柔らかく  
なりますから♡

でも大文♡



股の近くに顔が  
あると恥ずかしい  
デスね……

……いくら  
ヨガと言っても



もっと股関節を  
広げましょうね♡

ひよえええっ!!

あっ

ちよっ

はっ  
はっ

おやおや?  
どうなさいました?



ちよっと…  
これは流石に  
恥ずかしいデス…

おっと失礼♥  
でもこれも必要な  
準備運動ですよ♥

そ、そうデスカ…

そうです  
そうです♥

因みにこれから  
効果を高める為に  
マッサージ器を  
使います♥

何も知らねえん  
だなこいつ♥

チヨロくて  
助かるわ〜♥

それじゃ  
いきますね〜

あああ

は、はい  
デス……ツ

ま、じゃねえと  
こんなとこ来ねえか  
普通は♥



こっこれ…ッ

それはヨガの  
効果が出ている  
証拠でござります♥

あッ♥  
あッ♥

なんっ…か  
変な声ッ…出ちゃッ♥

そっそうなん…  
ッデスか♥

ノープロブレム♥  
声も出してしっかり  
カロリーを消費  
していきましよう♥

おっおっおっ



さあ  
もっと私に  
身を任せて♥

ちみっと強く  
しつこくおめ



お

あ

あ

あ

ふう♡

当店の特性  
ストレッチは  
どうでしたか?♡

は…はい…  
凄かったデス…

いい感じに  
仕上がって  
きたな♡

マンコも  
ビショビショに  
なってやがる♡

ヨガって結構  
キツイデスね…

これで準備運動  
はおしまいですが…♡

もう  
クタクタ  
デスウ…

乳首も  
ビンビン♡

もっとやっても  
エロいことやってるって  
気が付かなそうだな♡



それでは次は  
こちらを  
つけていきますね

こ、これは…ッ  
なんで目を隠すん  
デスか？

これは視覚を  
奪うことで身体の  
感覚を鋭くすることが  
できます

それによって  
ヨガの効果  
を増進出来るんですよ

およ？

なるほろ〜

ではこれから  
顔痩せ効果のある  
ヨガトレーニングを  
行っていきましょう♡

顔  
痩  
せ  
！

ハイ  
♡  
デス♡

これは女性にとても  
人気のあるエクササイズ  
となっております♡

なんだか変な  
匂いデス……

今、目の前に  
弾力のある棒を  
用意しているので…

歯をたてずに  
しゃぶりましょう♡

おほっ  
♡

キョッ♡

はっん

ん

ん



むっちりJKに  
フェラチオさせんの  
たまんねえ♡

ちんぽ溶ける♡



まだたどたどしい  
動きですが  
良い感じですね♡

最初は皆さん  
そんなもんなんで  
慣れていきましよう♡

ふあ♡…♡



頭が鍛えられてる  
感じがするでしょう？

どうですか  
顔痩せ棒の味は？



ちょっと苦しいけど  
頑張りましょう♡

奥まで飲み込むと  
首周りも引き締め  
られますよ

なんだか不思議な  
味デス……

しょっぱくて  
少し苦くて……

ヨガって聞いた時は  
どんな事をするか  
不安でしたが……

でも嫌な  
感じはしない  
デス……♡

これなら  
続けられそう  
デスよ♡

あゝ♡  
イキそう！♡

イク♡イク♡  
イクよ♡  
イっちゃうよ♡

……？  
イクって  
どこにデス？

ヨガエキス  
全部飲めよ！

イキ

イキ





おっおっおっ!!

おっおっおっ!!

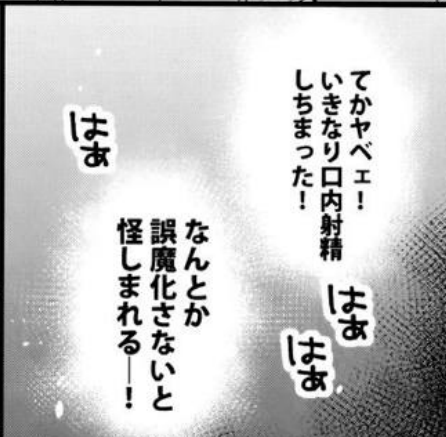
何デス?  
息ができなッ♡

死ッ♡  
死んじやッ♡



これがヨガの奥義  
ヨガフレイム  
になります♡

こっこの熱い液体は  
ヨガ...そう  
ヨガフレイムです!



はあ

なんか  
誤魔化さないと  
怪しまれる!!

てかヤベエ!  
いきなり口内射精  
しちまった!  
はあ  
はあ



おおくすっげえ量♡  
ムッチリJKが来るって  
聞いてたから16時間も  
オナ禁しちまったからな

それよりも……♡

あほん

ちゃんと  
飲み干せて  
ないですよ♡

これは  
いけませんね♡

貴重な  
ヨガフレイムの  
エキスをこんなに  
溢してしまうなんて

ヨガフレイム……  
なんか聞いたこと  
あるようなないような……  
デス……

じ……

ごめんなさい……  
デス……

でも安心して下さい♡  
今度は確実に  
全部注入出来る方法で  
注ぎ込んであげますよ♡

LOVE♡

下の口からな♡

おっ……♡  
おっ……♡  
おおお♡

ぷぷぷ

ん

ん



あくヤツベエ  
膣内トロトロの  
フワフワ♥  
めっちゃやきもち〜♥

あのマリアも  
美人だけど  
筋肉凄すぎて  
あんま女っぽく  
ねーんだよ

それに比べて  
切ちゃんは  
ムチ♥ムチ♥  
ふわ♥ふわ♥

最高の  
チンポケース♥

生オナホ  
確定♥

しばらくは  
こいつでサーメン  
ヨキ捨てんべ♥

あ…あの  
これってキスな〜…ッ

あむッ♥

安心して下さい♥  
キスとヨガは  
兄弟みたいなモノ♥

どちらも  
片仮名で  
二文字♥

これはもう  
表裏一体♥

本当だッ♥  
先生の言う  
通りデスッ♥

あ

は

でじょいっ…♥

私はヨガの  
エキスパート  
なもんでして♥

自分で言ってる  
あれだけど  
大丈夫かこの娘?

先セツ…♡

なんだか  
お腹の奥がツ

ものすごく  
キュンキュン  
して…♡

切ないのに…  
とっても気持ち  
いいデス…♡

それこそ  
まさにヨガの  
極致!

あなたは  
凄い才能を  
お持ちのようだ!

最初の教室だと  
いうのに…  
なんという才能!

おおッ!  
切歌さん!

ホ ホント  
デスカ♡

ええ♡

ヨガのエキスパート  
である私が保証  
しましょう♡

さあその感覚に  
どんどん身を  
任せましょう♡

才能はあるよ♡  
オナホとしてな♡



あ♡

あ♡

あ♡

あたしッ…♡  
これなら…♡  
続けられそうデスッ

そうですね♡  
そうですね♡

きっとこれなら  
続けられますよ♡

とりあえず  
俺がやりたくなったら  
連絡するからすぐ  
来いよ

ちゃんと全部  
受け止めるデス♡

出して下さい♡  
先生♡

こんなに気持ちいいのに  
痩せれるなんて♡

そうですね  
私スパルタ教育  
なんです

だから出すぞ  
今度はしっかり  
全部受け止めるよ

先生急にッ♡  
スパルタデス♡

頑張るんじゃなくて  
絶対に来るんだよ  
ガキが舐めてんのか!

ハイ♡  
ッ頑張るデス♡

あ♡

あ♡

あ♡

あ♡

あ♡あ♡

はん♡はん♡

あ♡

あ♡

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ

ドキュッ



出てるデス♥  
あったかいの  
出てるデス——ッ！

あああ



うおっおおっ♥  
おお〜〜〜♥  
すっげえ出た♥

二回目なのに  
止まんね♥

凄いや  
切ちゃん♥  
本当に最高〜♥

でも先生まだ  
出し足りないからさ

このまま  
またすぼすぼ  
するね♥

■あとかき■

なんでシンフォギア終わってもうたん……  
切ちゃんの変身シーン(お下品ver.)ってどこかで公開  
されたりしないんですかね…  
とっても見たい…そして時間が足りなかったので  
どこかでリベンジしたいと思います…切ちゃん…

■奥付■

これってヨガなんデスカ! ?  
発行 ロリの宴  
作者 四万十川  
発行日 2019/12/31  
印刷 ヨクスル様

※未成年の閲覧・購入を禁止します。  
無断でのネットへのアップロードを禁止します。

ロリの宴

