





えっ？えっ？

じゃ
さっそくトレーニング
はじめるよ

はっ
はっ



それにしても
この衣装は…

そ…そうデスカ…



あっあの…
この格好は…

アイドルを目指す者は
トレーニングの時も
アイドル衣装を着るのが
基本だからね♡



まず
内太ももから…

ん…



では
まずこれで
筋肉をほぐして
いこうね

あっはい



この足の付根をほぐさない
と怪我につながるからねー

あっあの…
ちよっと…?



まっ待ってくださーい
そっこだめっデスラ…



うーん
こころへんが
ちよっと硬いねえ

あひっ!?



しっかりと
ほぐさないと
怪我しちゃったら
大変だからねー♡

そっ
そっ

だめですう

グー
グー



だめだめ
動かないで!

あーやっぱり
ここが一番
こつてるねー

あっ

あっ...
グー
グー



くまなく
マッサージ
していきましようね

あっ!?

あっ
あっ
あっ

グー
グー



ほーれ
ここは
どうかなく?

んっ!?

んっ
グー
グー





では
とっておきのお薬
使おうか

それは
なんデスガ？

栄養満点の
おまんこクリーム♡

おき…？

これを塗れば
誰でも元気になって
簡単に体力増強できちゃうんだ

そっ
そんな魔法のまじな
クリームガ!?

ほら
塗ってあげるから
横になって
足開いて

がばっ

は…はい!!

これをたっぷり
指に取って

この中に

え？

塗り込む!





んああああ

よー!



お腹苦しいっ
でもトレーナーさんが
頑張ってくれてるんだから…

クウクウも
がんばらなきゃ…



さすがJKまんこ
びちびちぶるぶる
気持ちいい♡

びちびち



おほっ♡
クリームのおかげで
にゅるっとな
挿入できちゃったねえ

えらいですよ

びちびち





恥かか...
恥かか...
恥かか...



形の良い
おっぱいだね
これはアイドルとして
武器になるぞ♡



恥か...
恥かか...

んんん...
んんん...

恥ずかしくてちや
立派なスクールアイドルには
なれないよ!



ワン
ツツ♡♡



はいつ
乳首ストレッチ



メス…？

メスガキの味
たまらん

これだけで
出ちやいそ♡

あー
こつちの話だから
気にしないで♡



あーっ

んんん



んんん！

ほん？



それよりも
ちんほ締め上げることに
集中して！

ほんっ！

じゅっ
ぽんっ

あーっ
あーっ
あーっ！！



あっ♡
あっ♡

そろそろ
まんこクリーム
効いてきたか♡

あっ...♡

あっ
あれ...
さつきから何か
気持ちよく...



ほら
頑張っ
て
お腹に
力入れて!!

あっ
待って
くださ...

そんなに
激しく...

これくらいで
音を上げてちゃ
スクールアイドルになんて
なれないよ!!

ほらほら!!

んっ♡!!♡



あっあれ？
クウクウ
キス…されて…

だめ…

頭…ポーンとして
何も考えられませ…

だめですう…
しっかりしなきゃ…

しっかり…



キスの練習も
しなきゃね
この技術も
必須だからね♡

き…きゅん…



しっからり
舌からめて♡

おきゅん

んふん…!?



ん♡

ん♡

ん♡

ん♡

おおお
いいぞお

肉ヒダが
チンポにからまって
吸い上げてくる♡

えつちなキスの効果
抜群だね♡

だすぞく

いいなり美少女の
スクールアイドルまんこ

おじさんの
栄養たっぷり
精子ミルク注入で
体力つけようね♡

なか
膣内が熱い…

おちんちんに
擦られた所に
熱くて…クウクウは…もう…

♡♡♡
♡♡♡

まっくゝひわ…♡

おっ♡♡

もう限界♡

え…?

せいじ…みる…?



うっ♡

んっああああ!!

どんどん

うっ♡

これがスクールアイドルの
トレーニング!

クウクウこんなの...
知りませんでシタ!

びゅん



明日もまた
しっかりトレーニング
つけてあげるから
ここで待ち合わせね♡

これくらいで
へバツてるようじゃ
まだまだだねえ

ふぁ...ふぁあい...



膣でしっかり
締め上げて!!

深くスクワット!!

あっ
もっだめですっ

足に力が入りま...

いちにっ
いちにっ

んっ

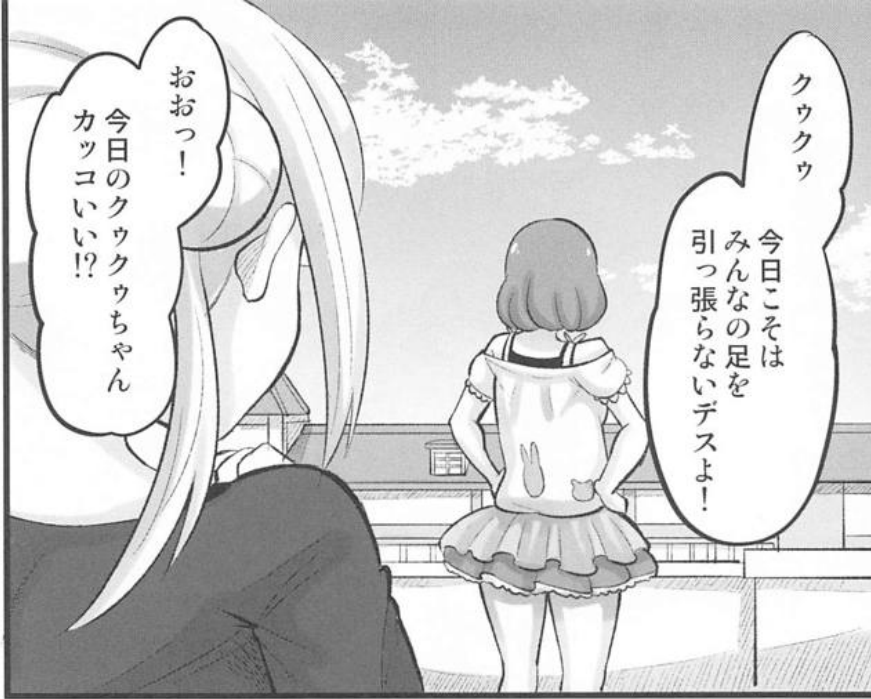
んっ

んんっ
んんっ

びゅる
びゅる

おっ♡
でるっ♡
でるっ♡

びゅる
びゅる



おおっ！
今日のクウクウちゃん
カッコいい!!

クウクウ
今日こそは
みんなの足を
引っ張らないデスよ!



さーて
今日も練習
開始しますか



大食いの特訓でも
してるんじゃないの?

え?



ふっふっふっ
何を隠そう

クウクウは
みんなには内緒で
秘密の特訓
してたのデス!

秘密の特訓!?
何か凄そう!



特訓...?

発行日
2021.10.10
印刷
くりえい社
発行
AMP
無断転載・複製禁止

mail:noranero@mail.goo.ne.jp
https://www.pixiv.net/member.php?id=153956

AMP